



# LIBËR PËR T'U NGJYROSUR MANDALA DHE 50 SHPREHJE MOTIVUESE

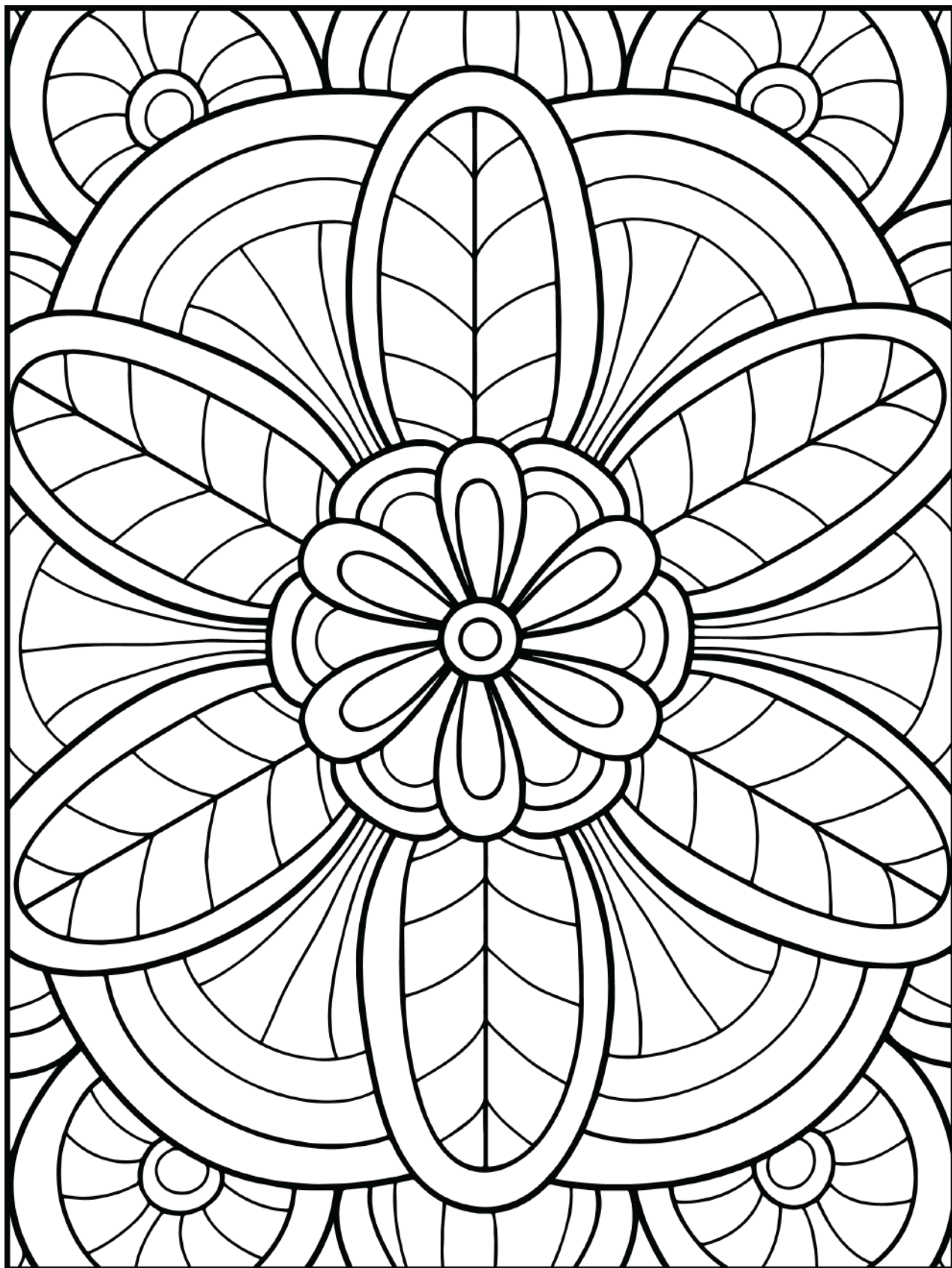
Lironi mendjen tuaj me këto modele ndriçuese të mandalës!

Për shekuj me radhë, mandalat kanë ofruar një nivel të lartë udhëzimi për ata që kërkojnë paqe, frymëzim dhe një lidhje më të thellë me botën përreth tyre. Tani, me Librin e Ngjyrosjes Mandala, mund t'i përdorni këto vizazime për t'ju ndihmuar të gjeni qetësinë dhe ekuilibrin në jetën tuaj. Me 50 vizatime mandala të personalizueshme, ky libër ju inkurajon të përdorni imagjinatën tuaj për të krijuar modele të gjalla që zbulojnë potencialin tuaj të fshehur krijues dhe ju afrojnë me veten tuaj të vërtetë. Çdo dizajn i ndërlikuar do të tërheqë syrin tuaj, duke zhvendosur fokusin tuaj drejt qendrës suaj dhe duke ju lejuar të relaksoni plotësisht mendjen tuaj ndërsa shpreheni përmes këtyre ilustrimeve të bukura komplekse. Libri i ngjyrosjes Mandala do t'ju ndihmojë të gjeni qetësinë dhe kreativitetin tuaj të brendshëm çdo ditë.

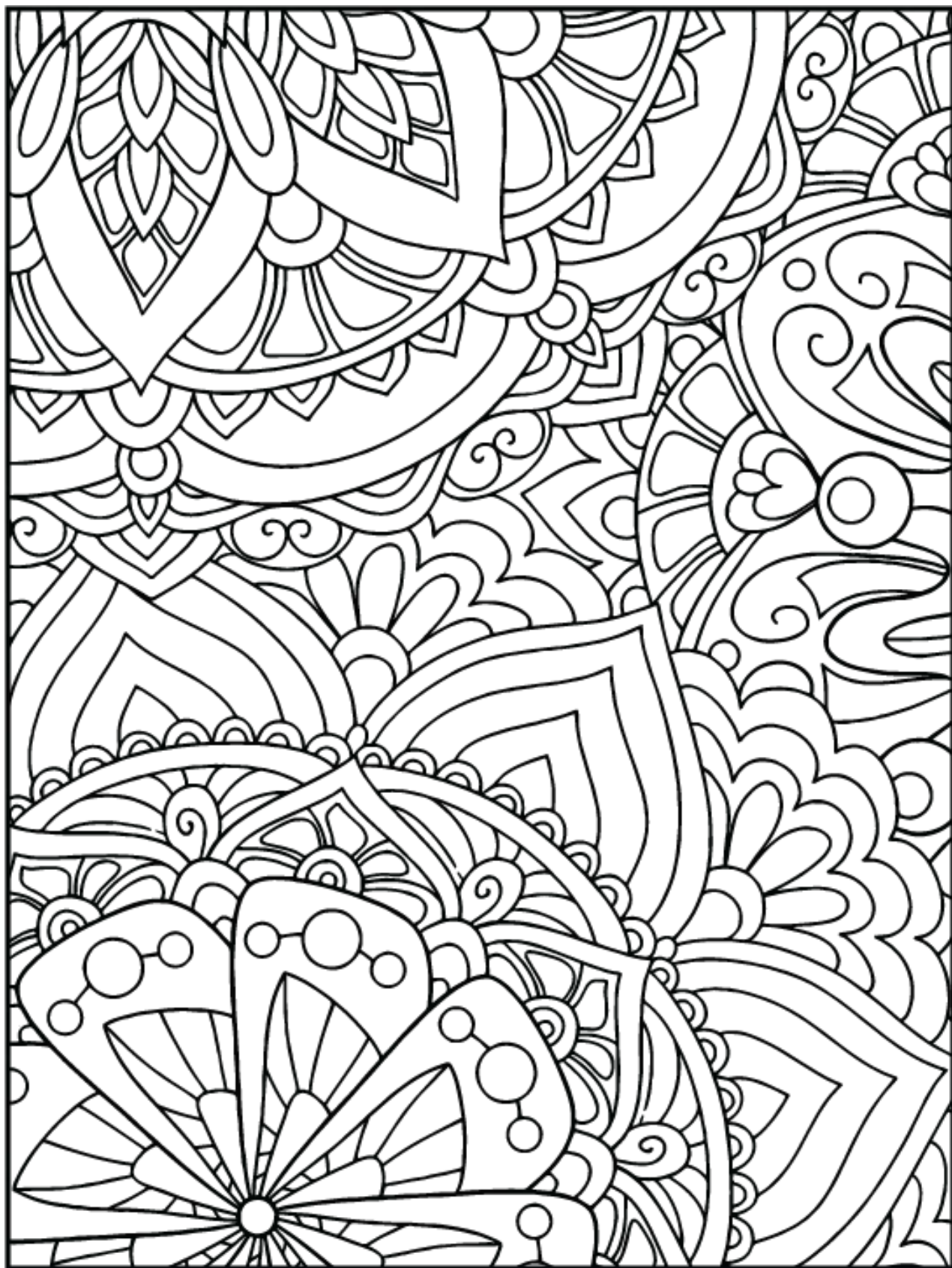
Asgjë nuk është e pamundur, vetë fjala  
thotë "Unë jam i mundur"! -- Audrey  
Hepburn



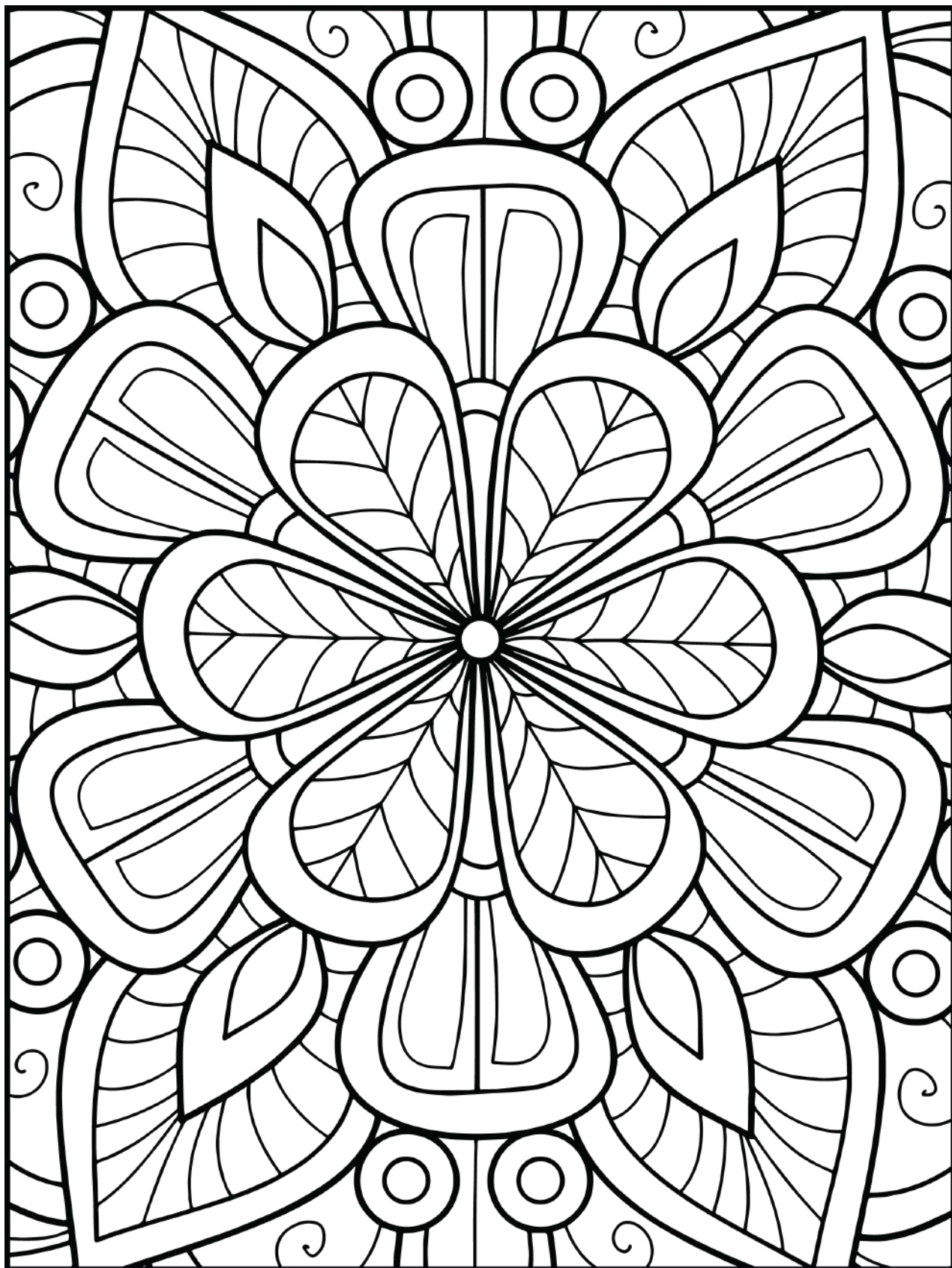
“Gjithmonë e kalon dështimin  
në rrugën drejt suksesit.”



“Të fitosh nuk do të thotë të jesh gjithmonë i pari. Të fitosh do të thotë që je duke bërë më mirë se sa ke bërë më parë.”



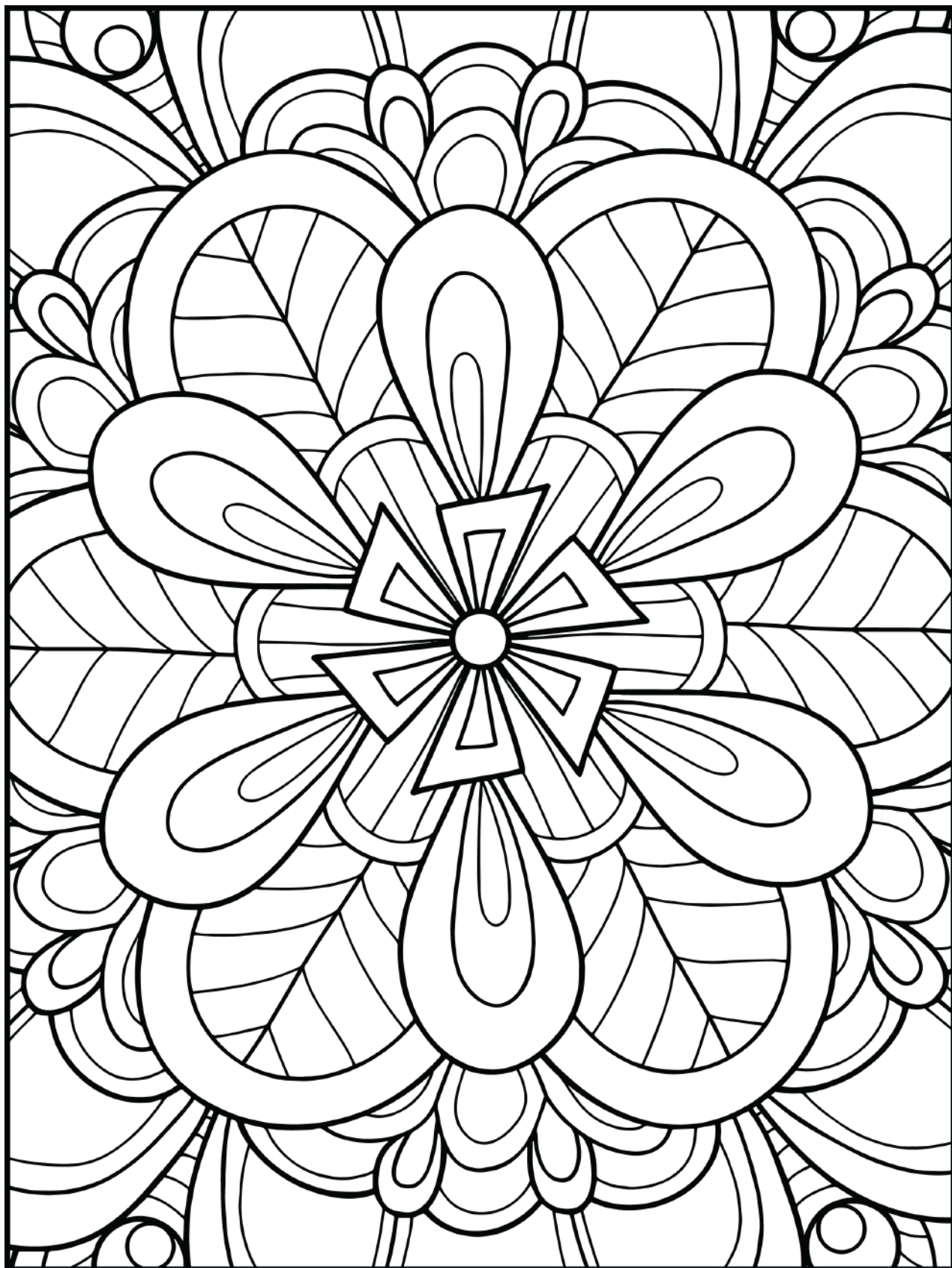
"Nuk je kurrë shumë i vjetër për të vendosur  
një qëllim tjetër ose për të ëndërruar një  
ëndërr të re."



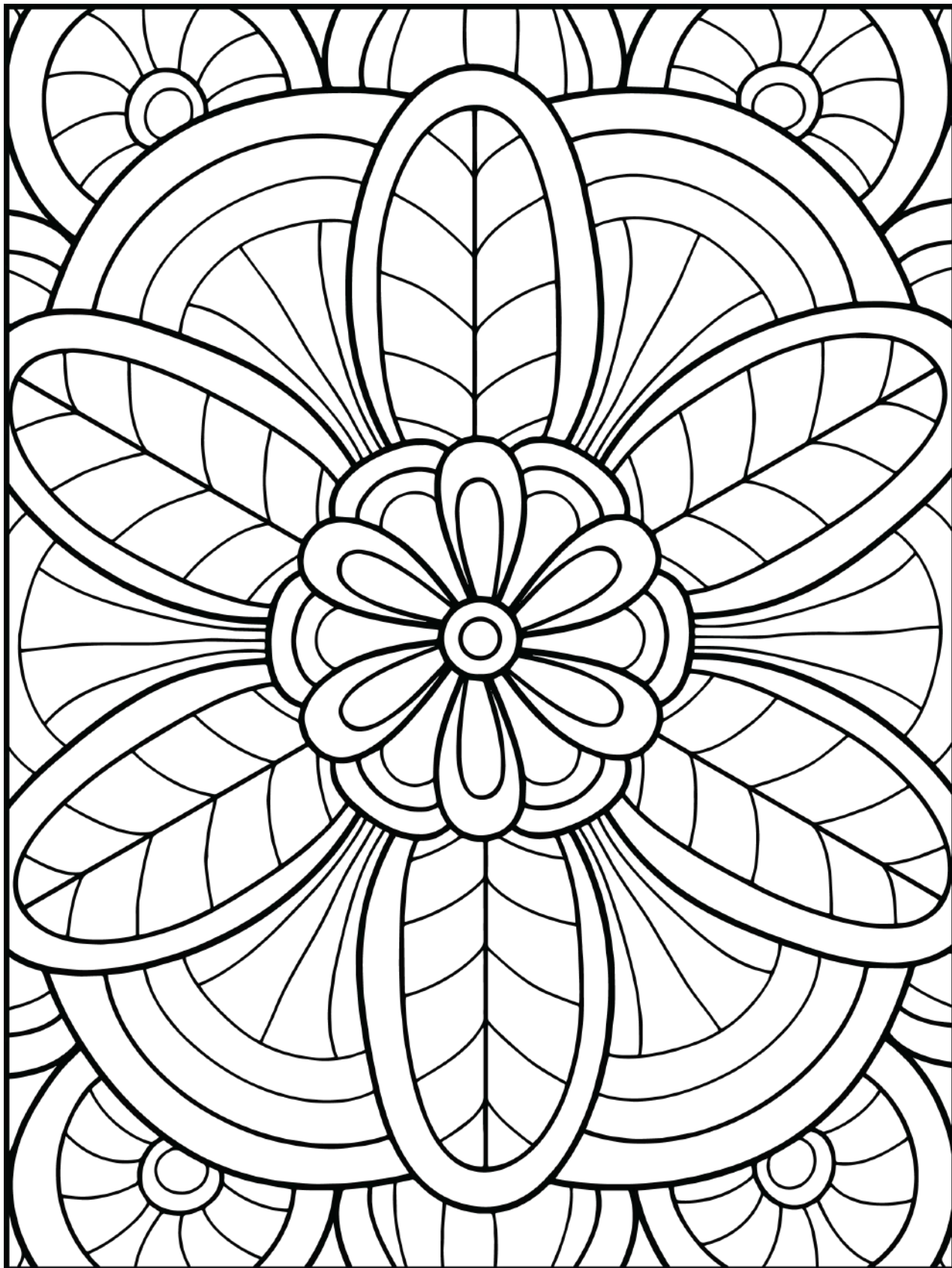
“Çdo ditë mund të mos jetë e mirë,  
por ka diçka të mirë në çdo ditë.”



Nëse lodheni mësoni të pushoni dhe jo të  
dorëzoheni.

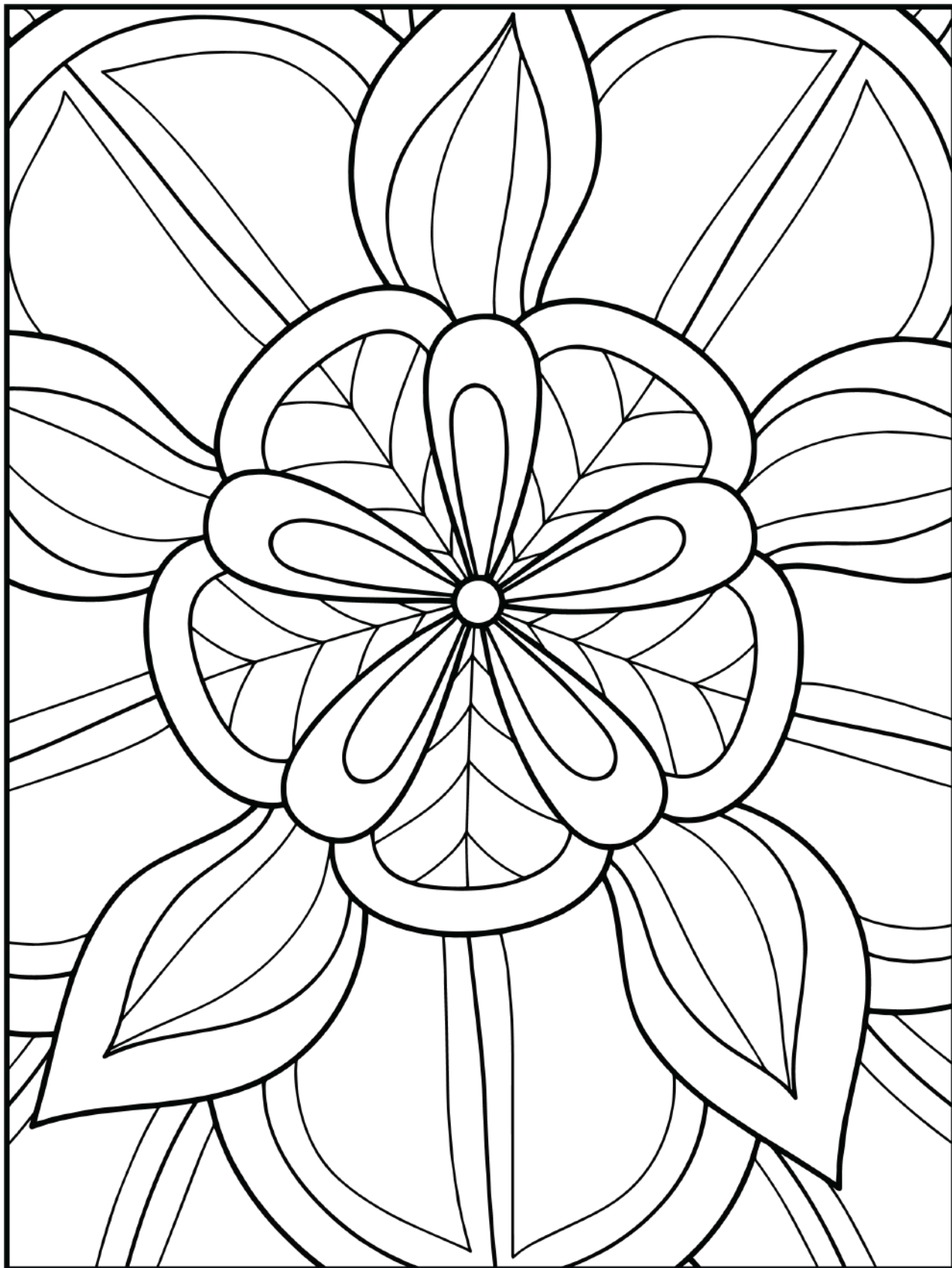


Hapa të vegjël çdo ditë

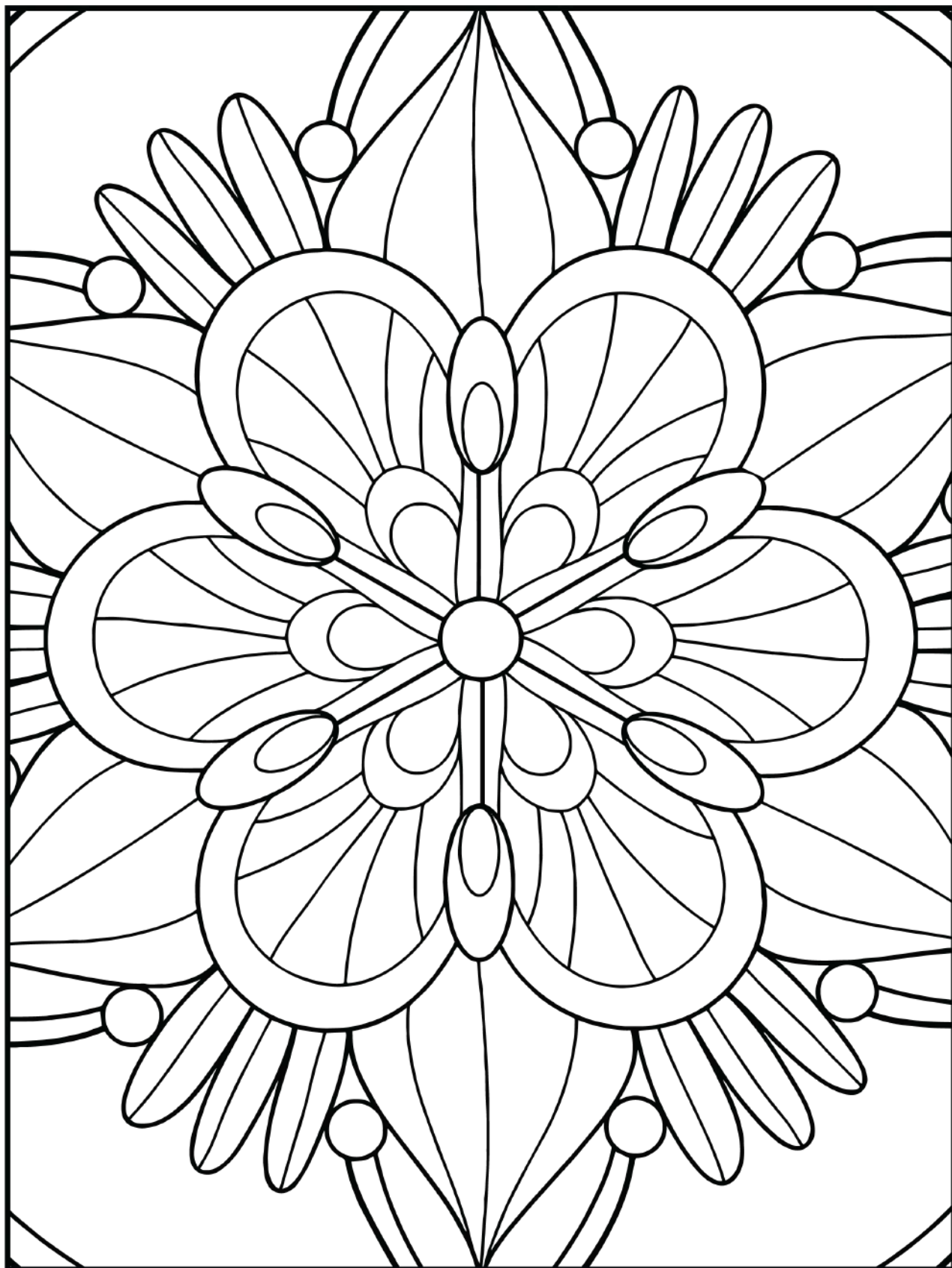




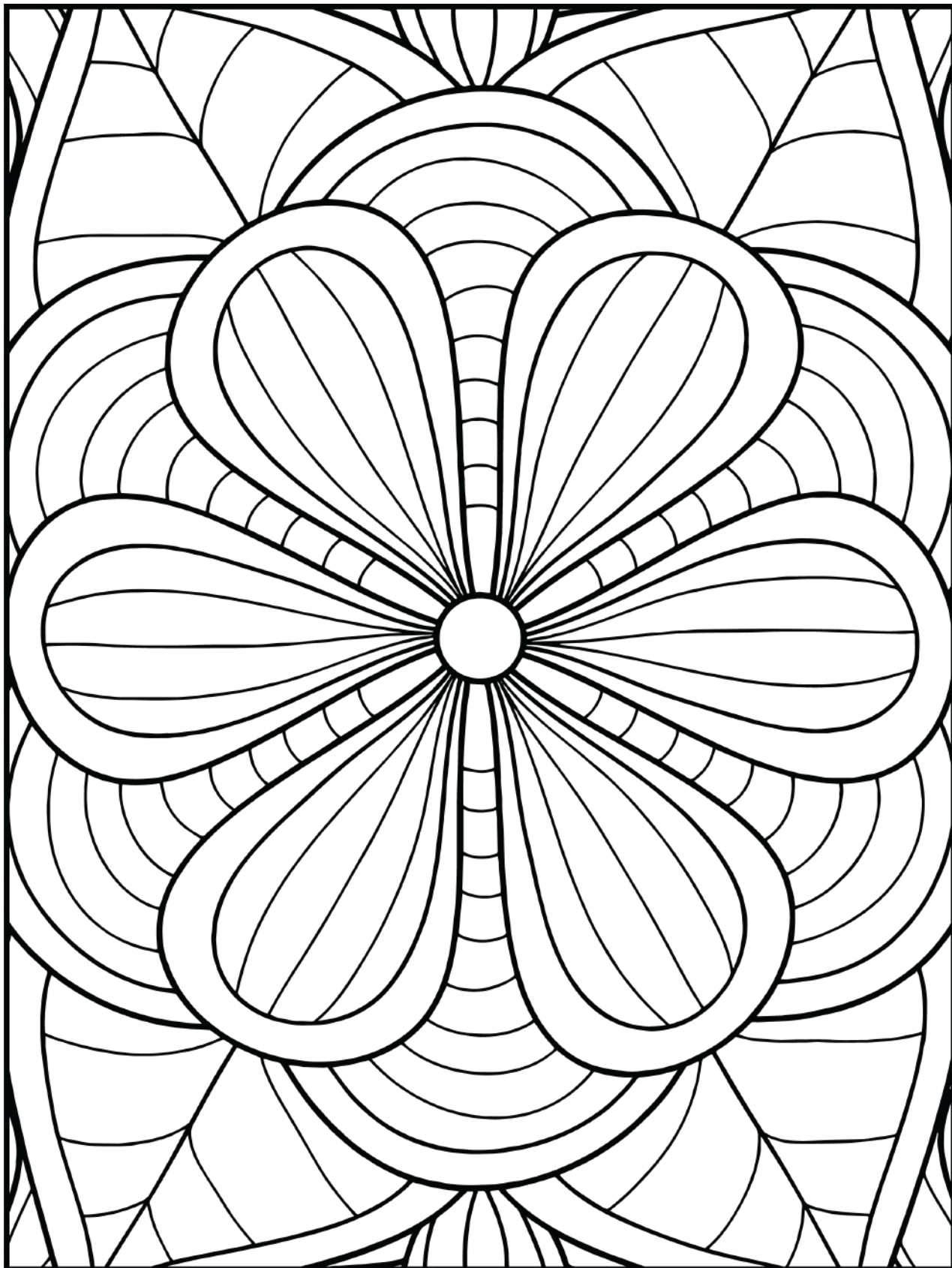
Lumturia gjendet edhe në momentet më të  
errëta të jetës suaj, mos harroni të ndizni dritat.



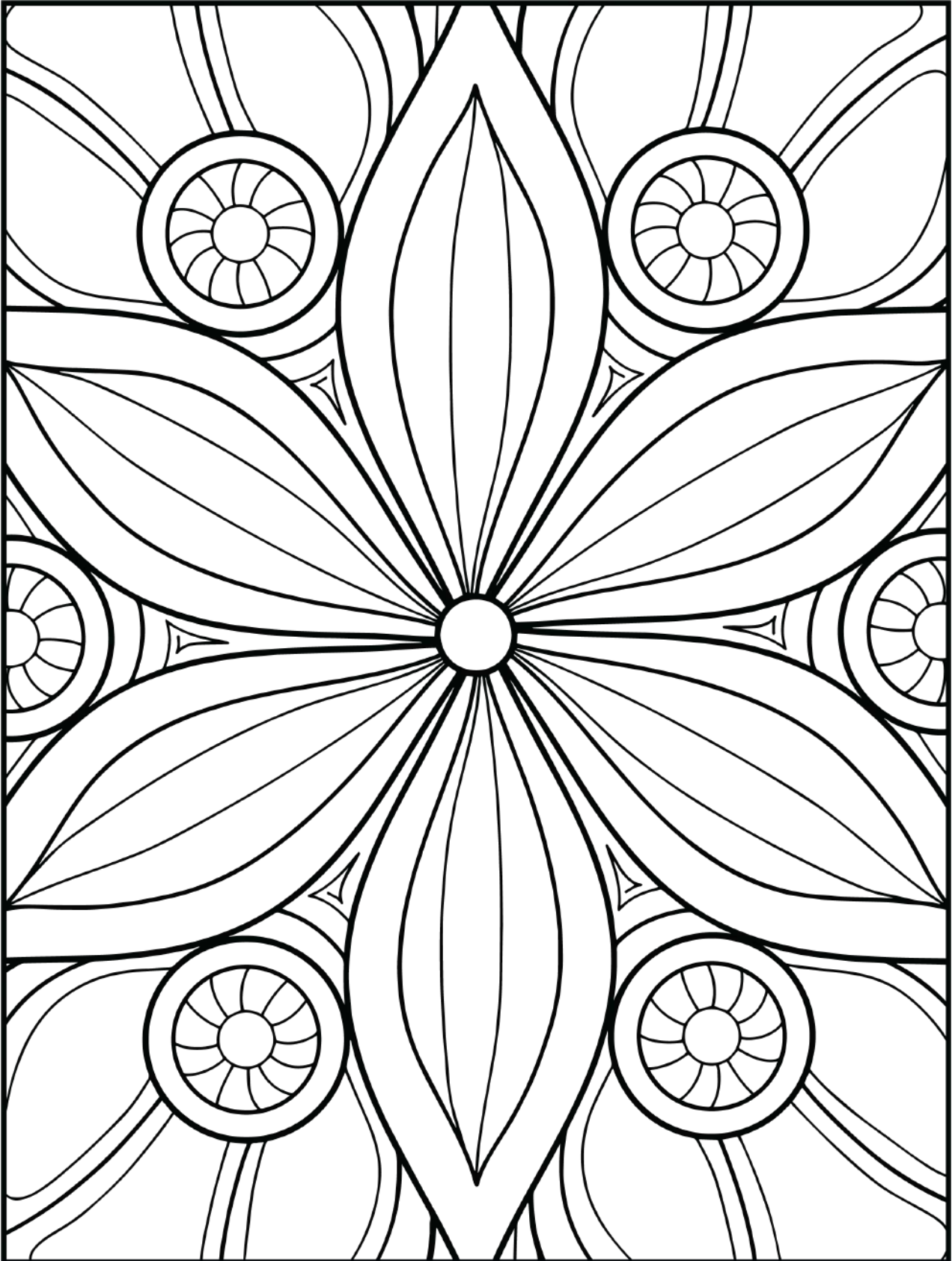
# Mbroni paqen tuaj



# Gjërat e mira kërkujnë kohë



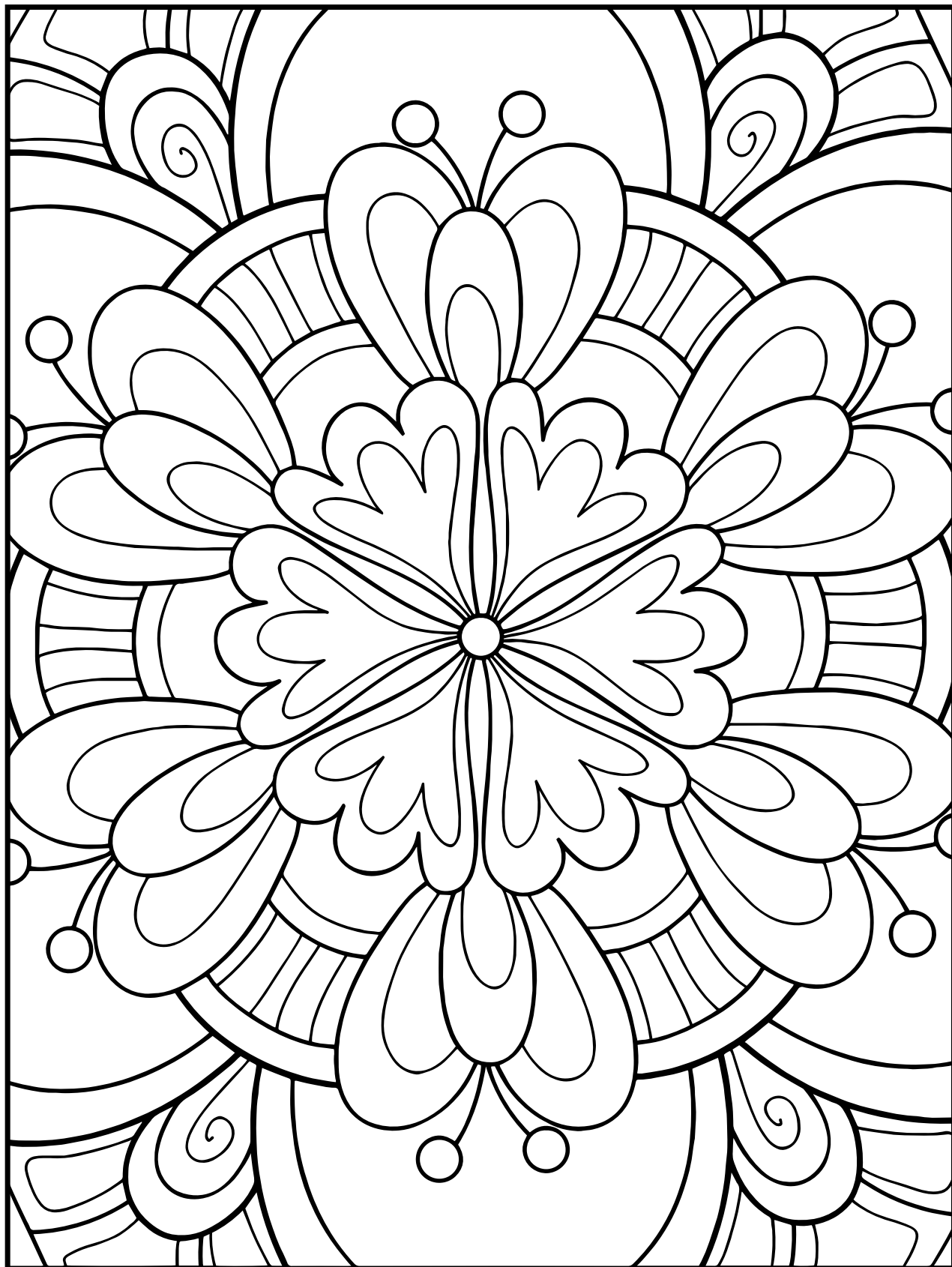
Bëhuni energjia që dëshironi të  
tërhiqni



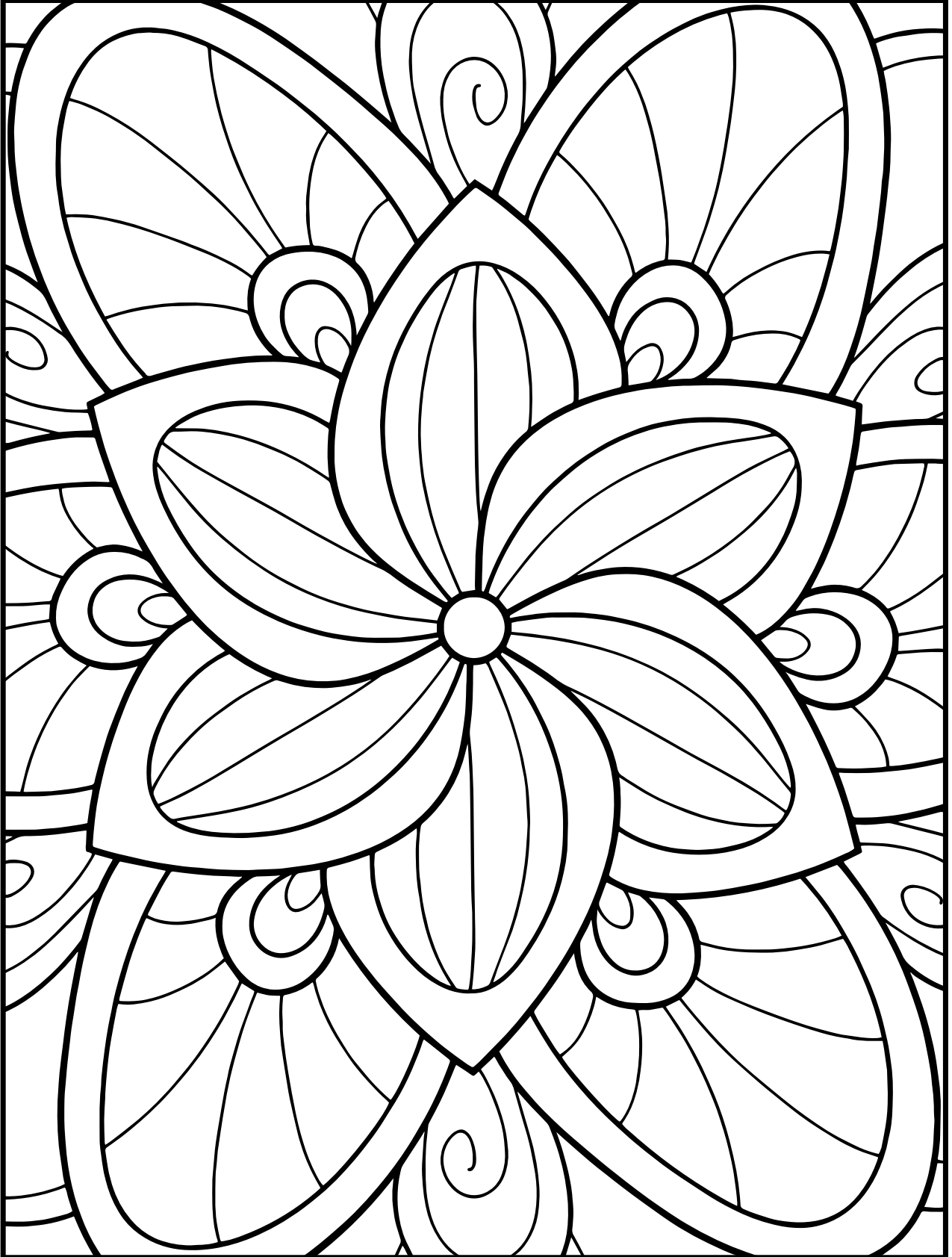
Dielli do të lindë dhe ne do të  
përpiqemi përsëri



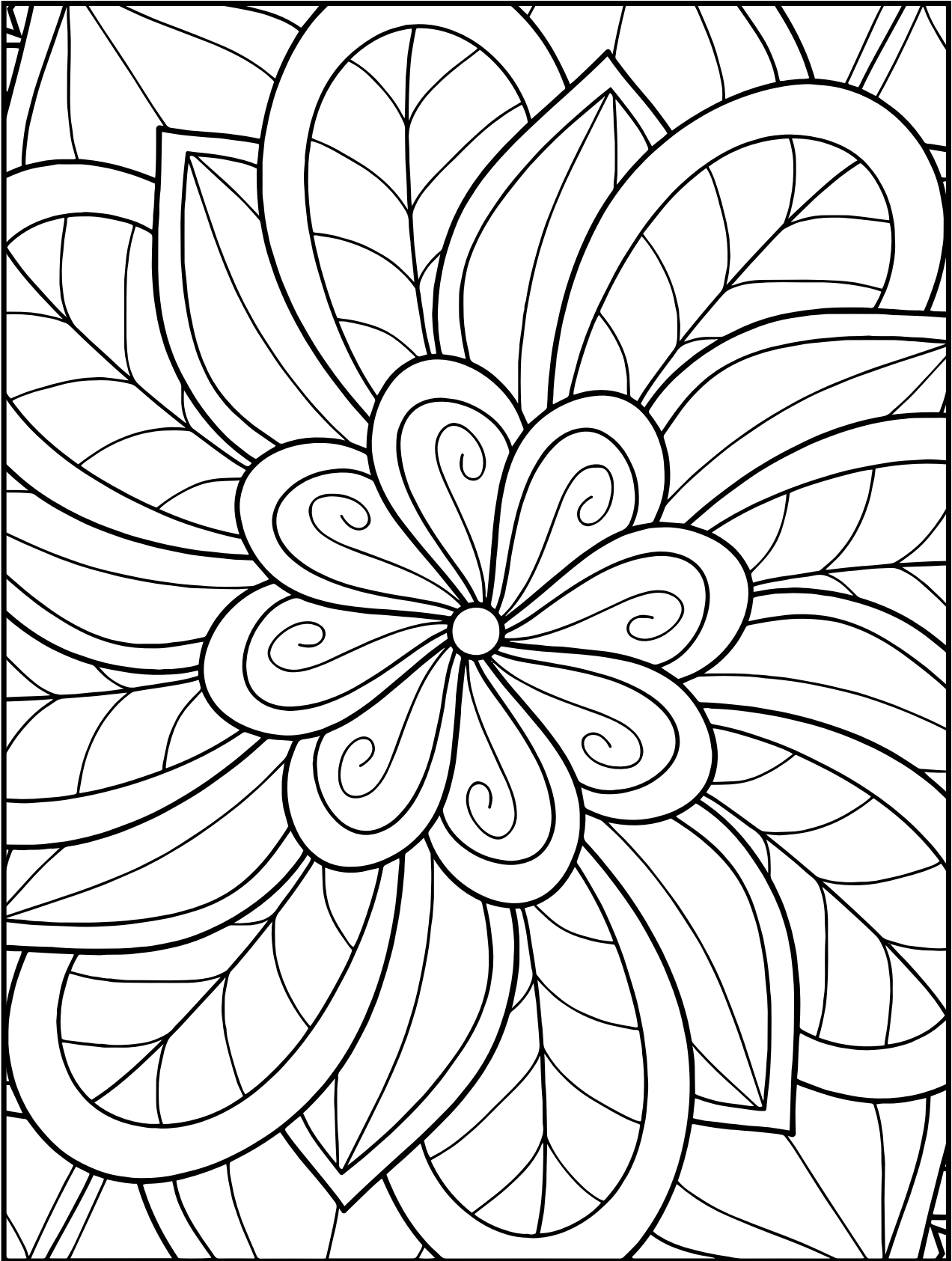
Ju jeni shumë më të fortë se sa  
mendoni



Ju nuk jeni errësira që keni duruar. Ju jeni  
drita që refuzon të dorëzohet.

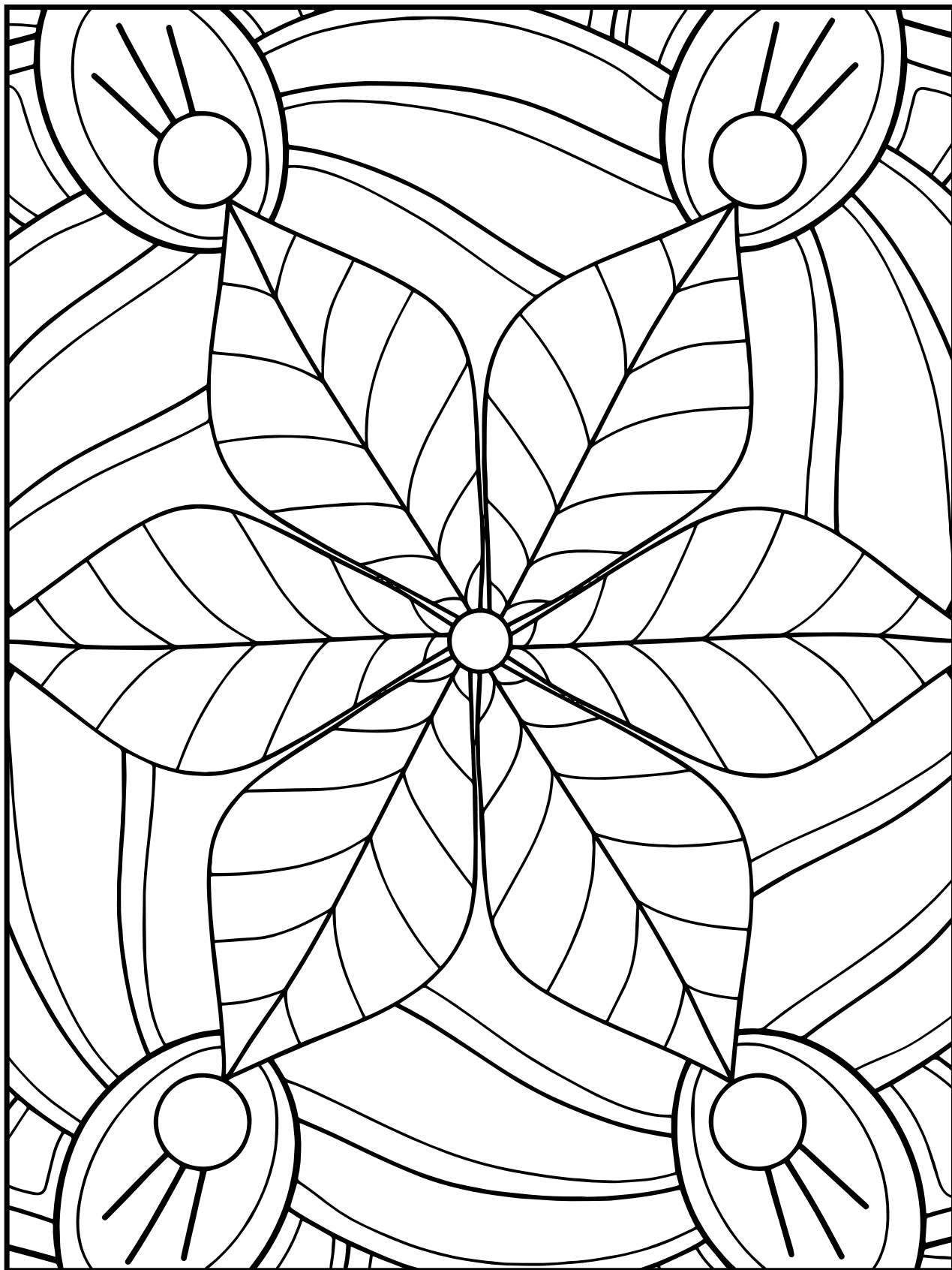


# Merr fryme thelle

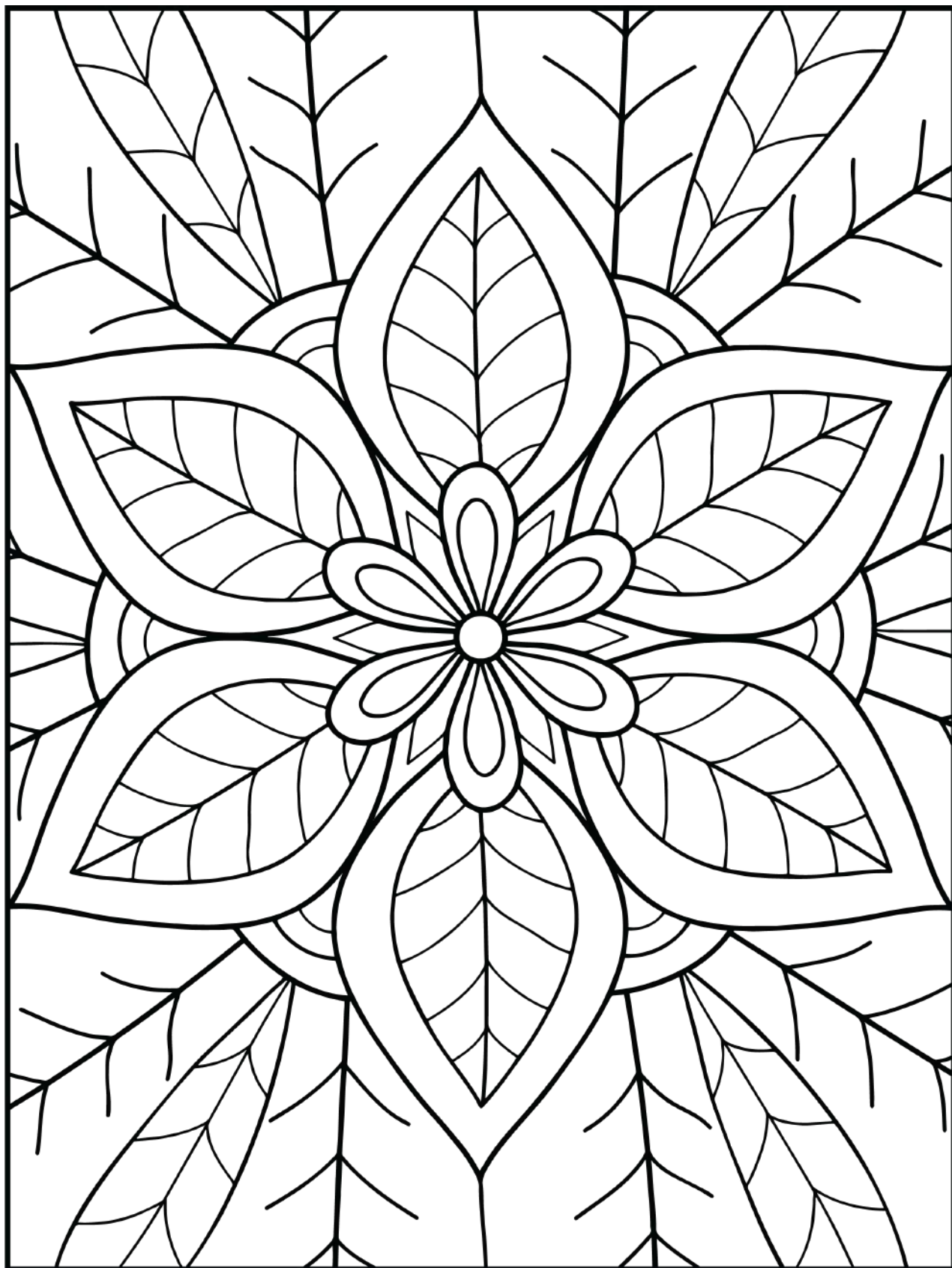




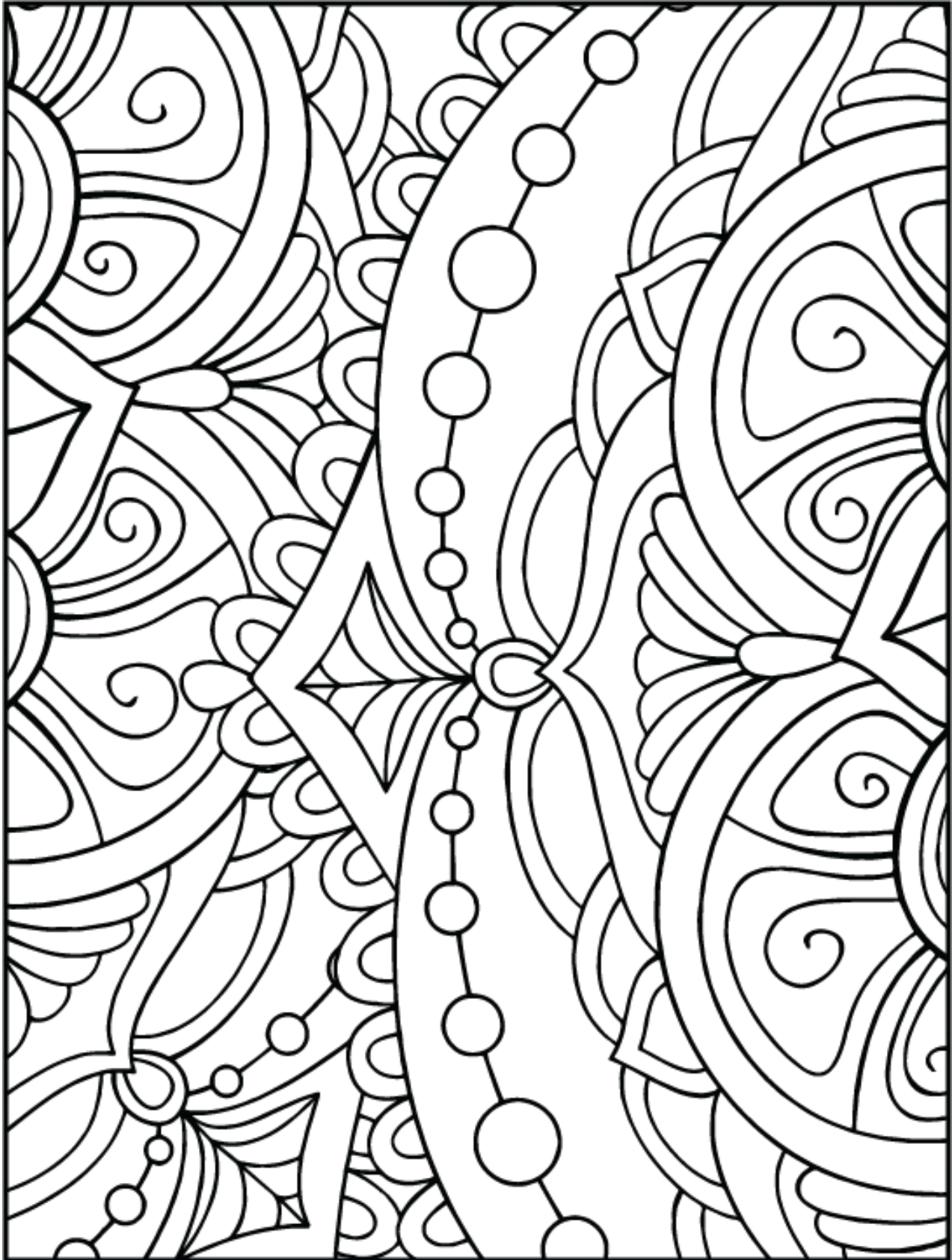
Bëhuni mjaftueshëm për veten tuaj së pari,  
pjesa tjetër e botës mund të presë



Gjërat e mëdha nuk erdhën kurrë  
nga zonat e rehatisë



Ji i sjellshem me veten



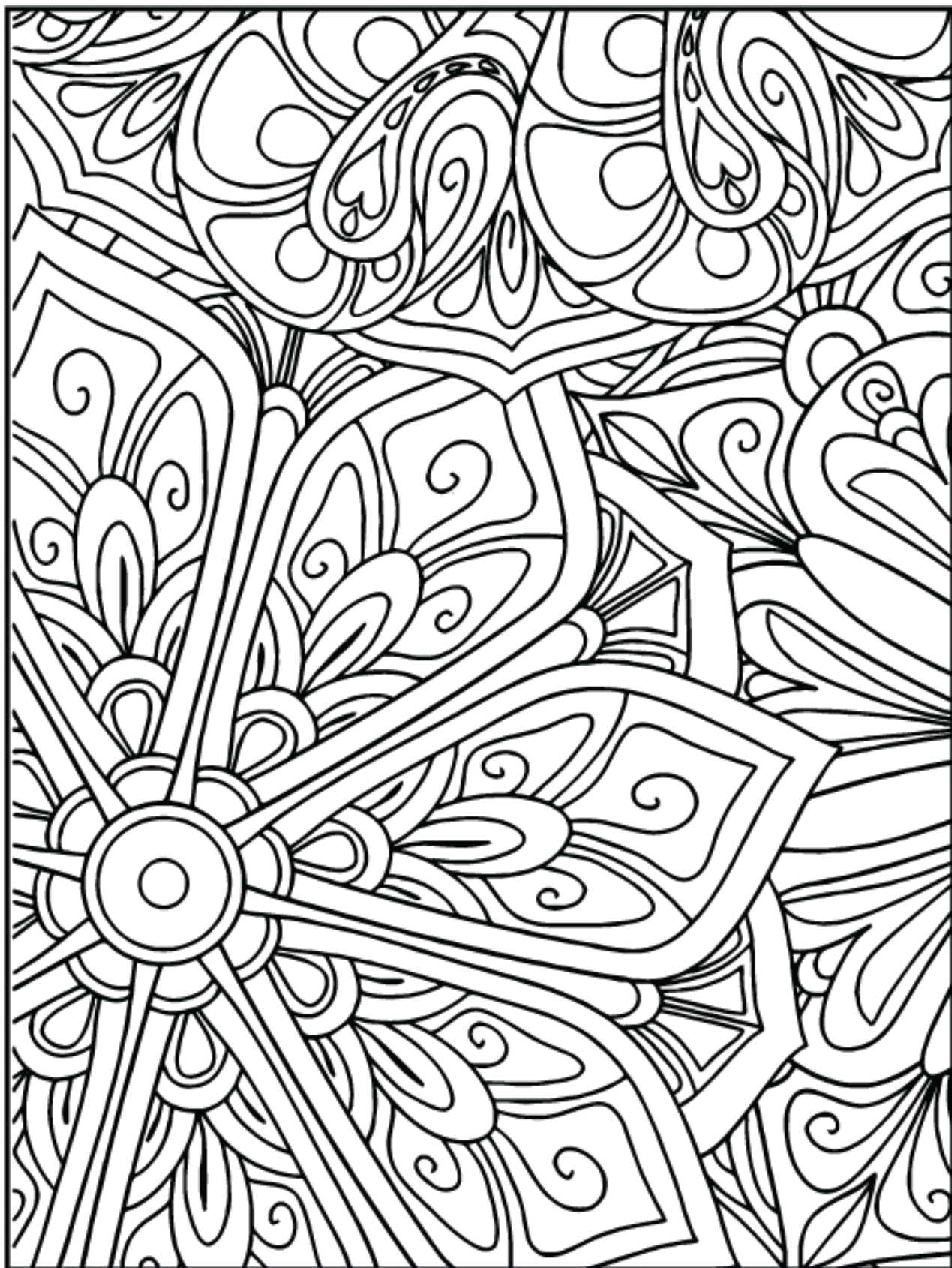
# Ji i sjellshem me veten



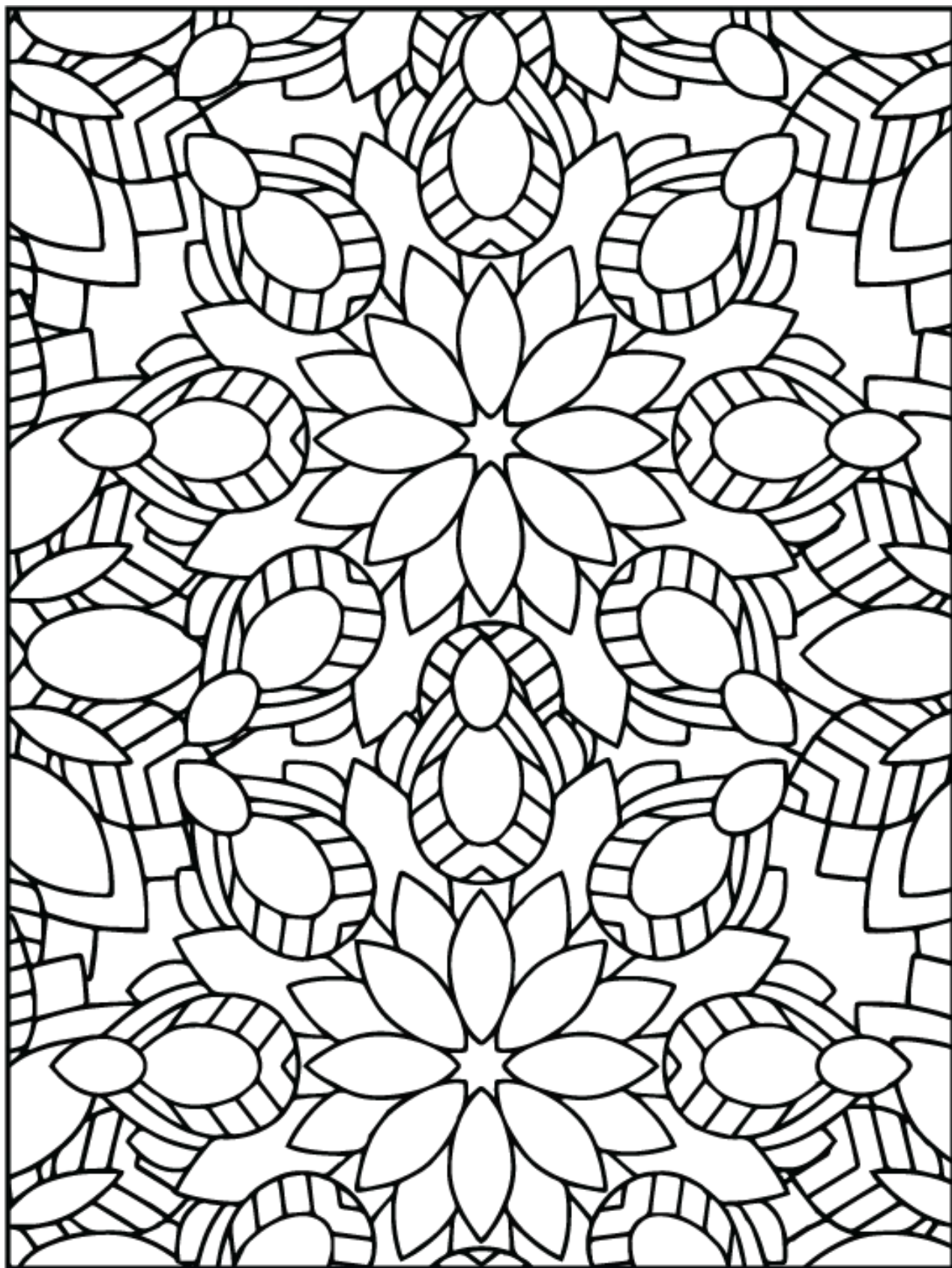
Balanca nuk është diçka që e gjeni,  
është diçka që e krijoni



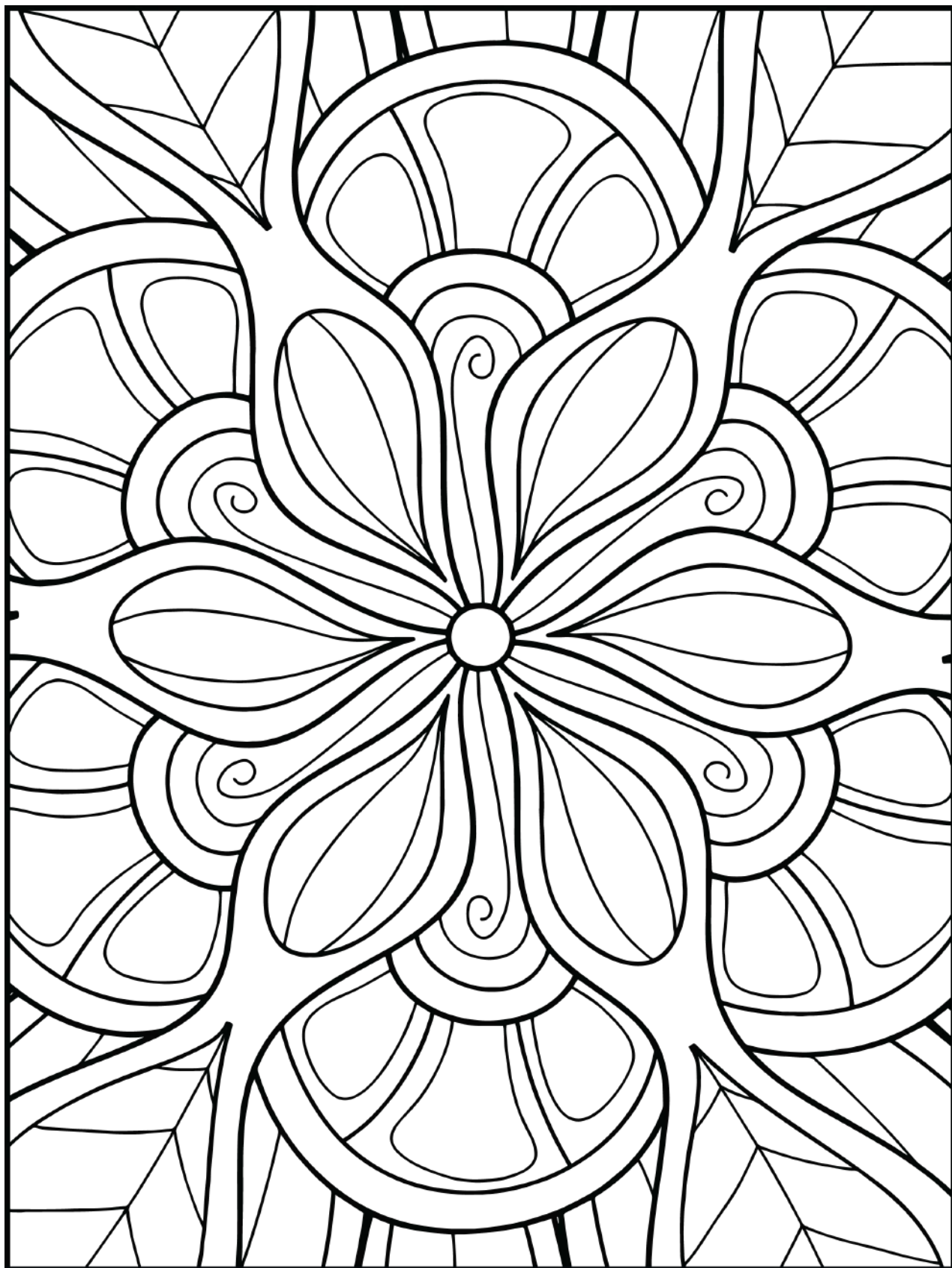
Energjia e keqe nuk shkon me veshjen  
time



Është një ditë e keqe, jo një jetë e keqe

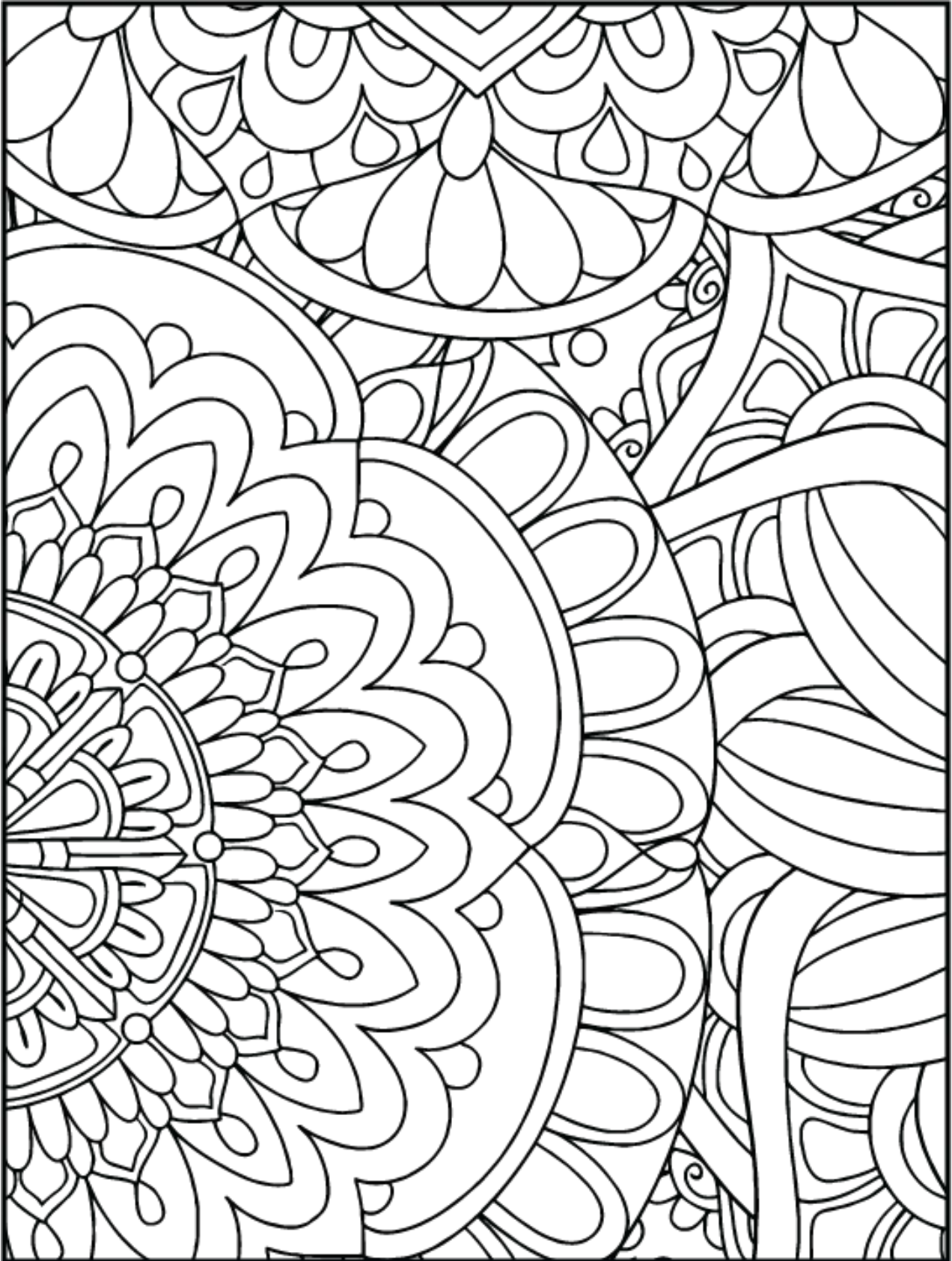


Nëse jo tani atëherë kur?

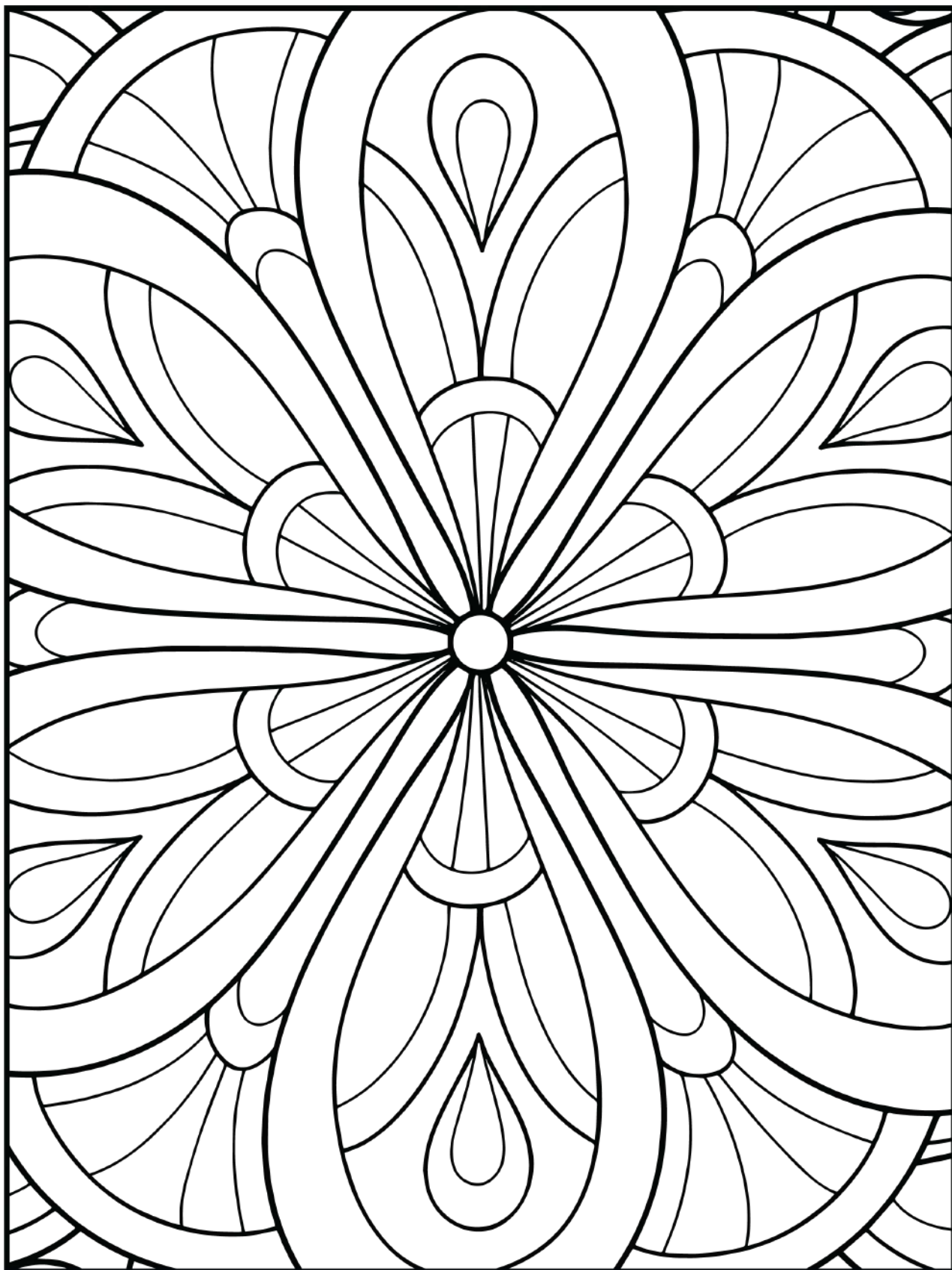




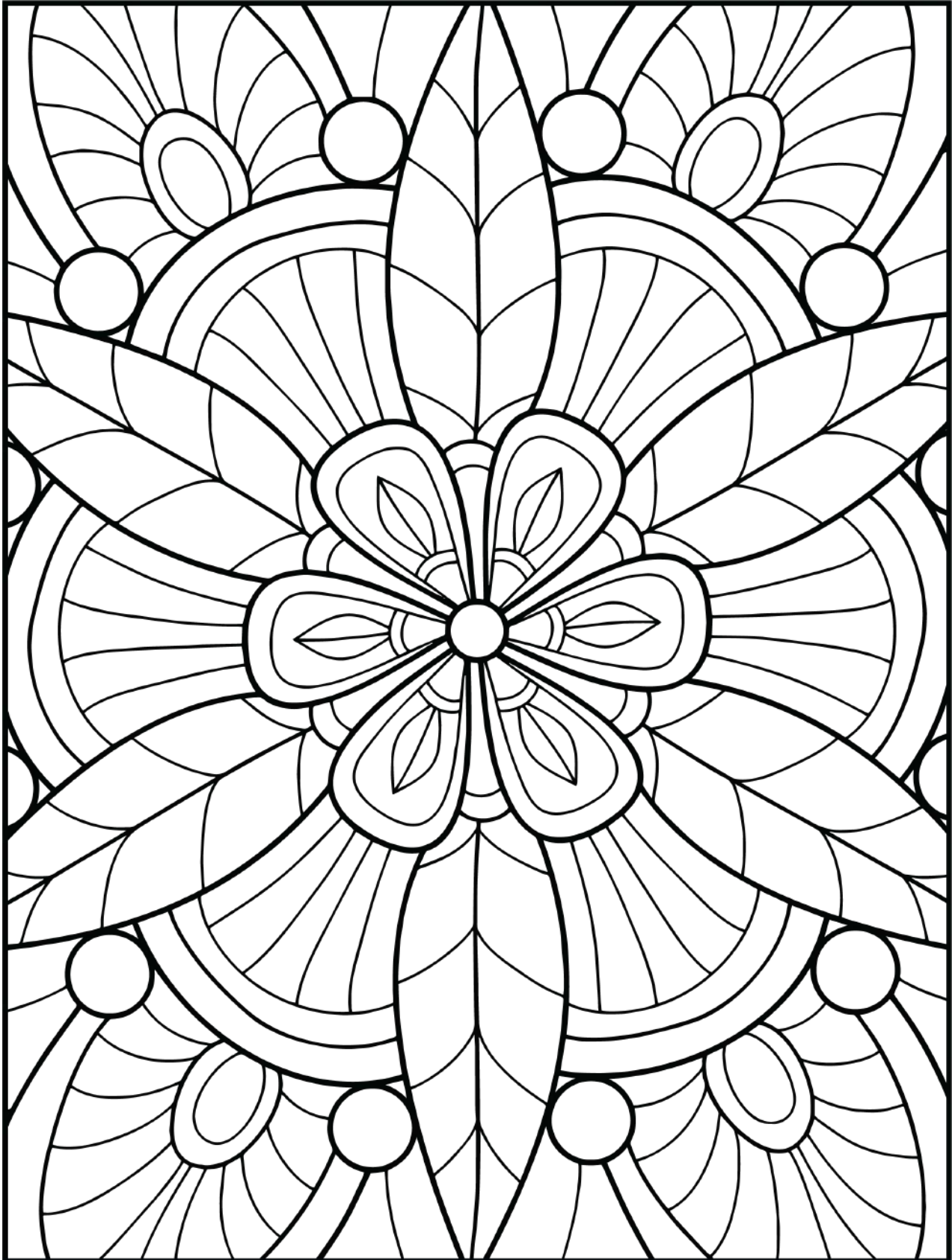
Jini të lumtur me atë që keni, ndërsa jeni duke punuar për atë që dëshironi



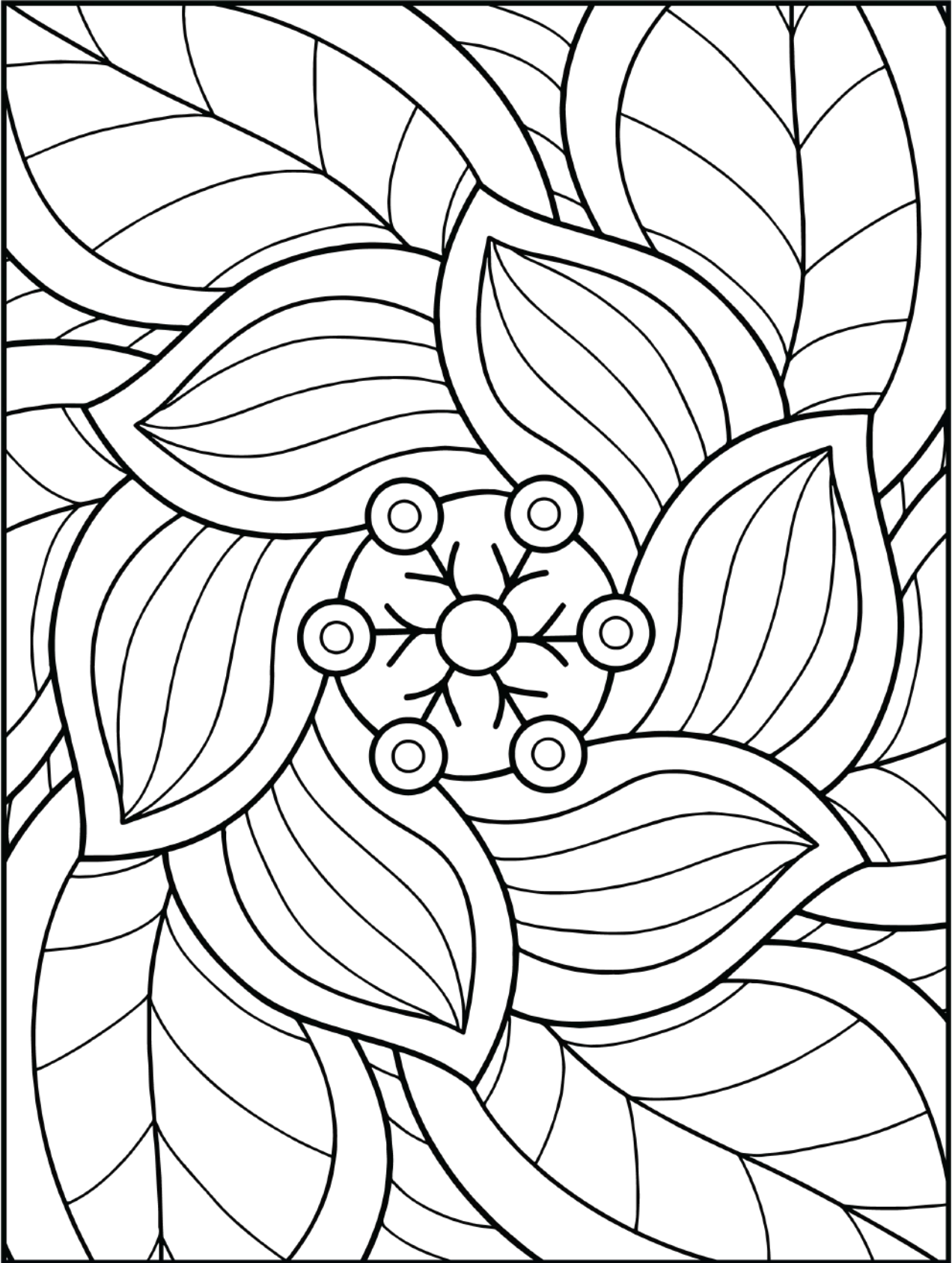
Nëse shihni dikë pa buzëqeshje, jepni një  
nga tuajat.



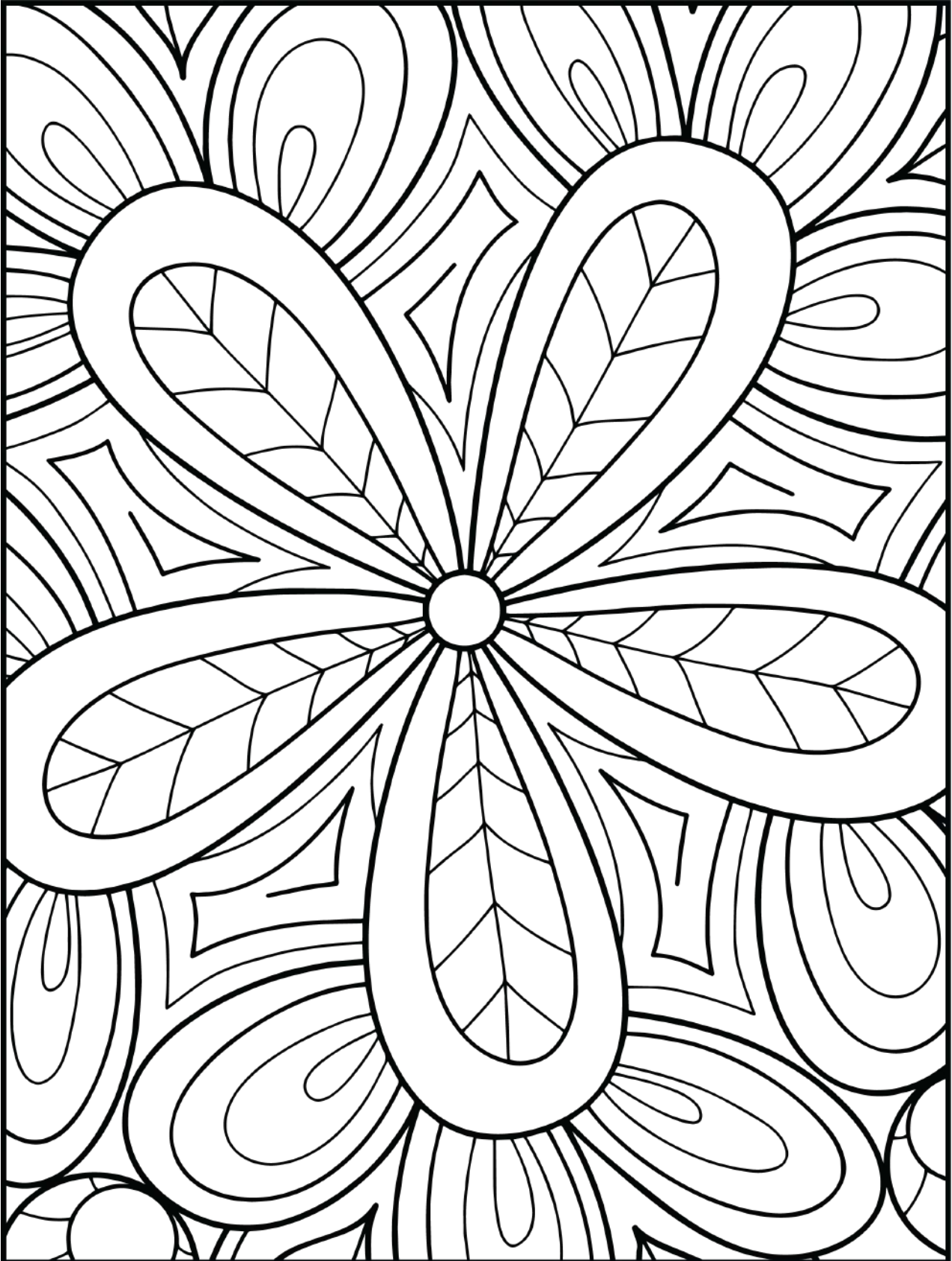
Ndonjëherë fiton dhe here te tjera  
mësoni



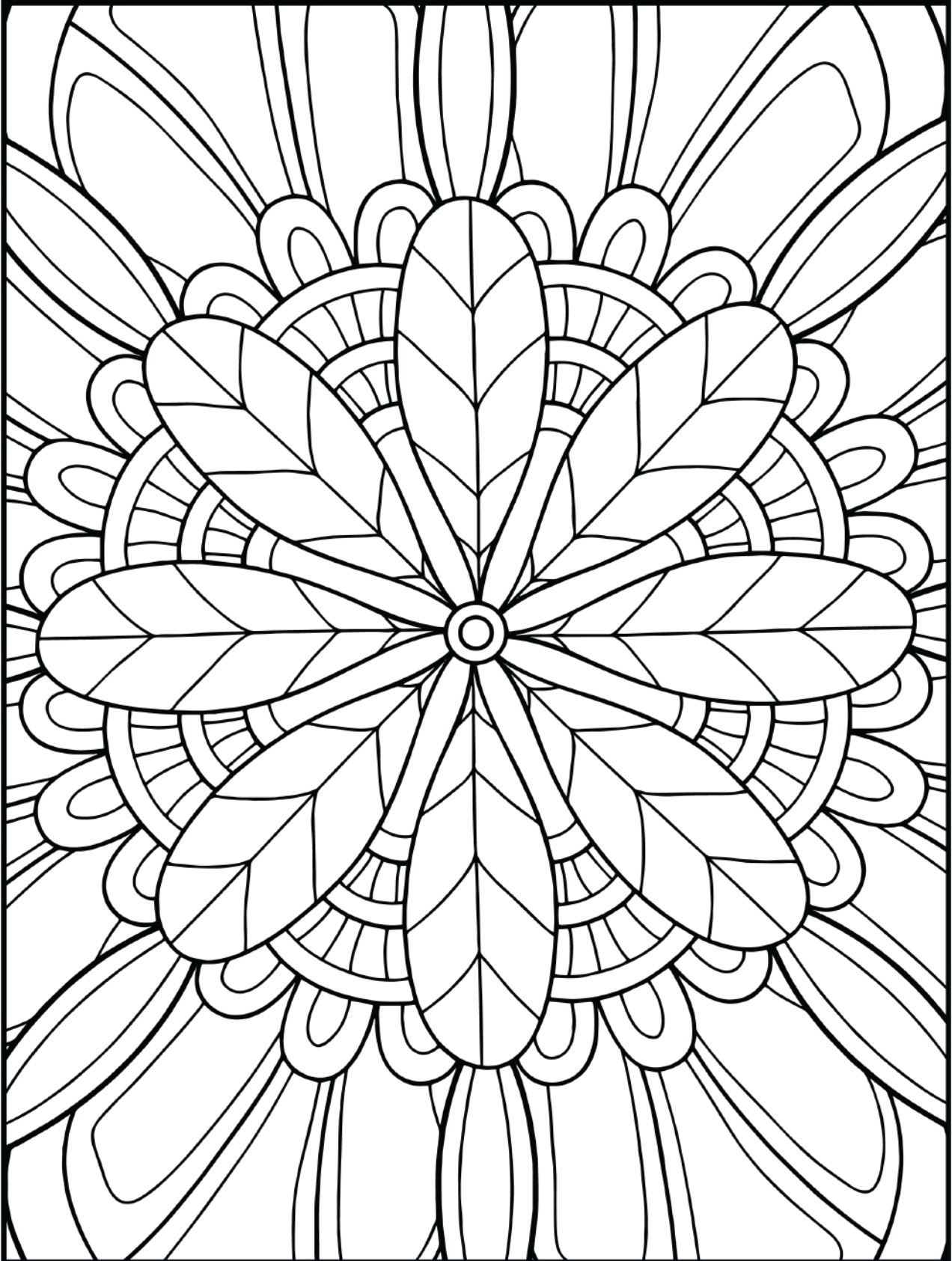
"Ka dy mënyra për të përhapur dritën: të jesh qiri ose pasqyra që e pasqyron atë."



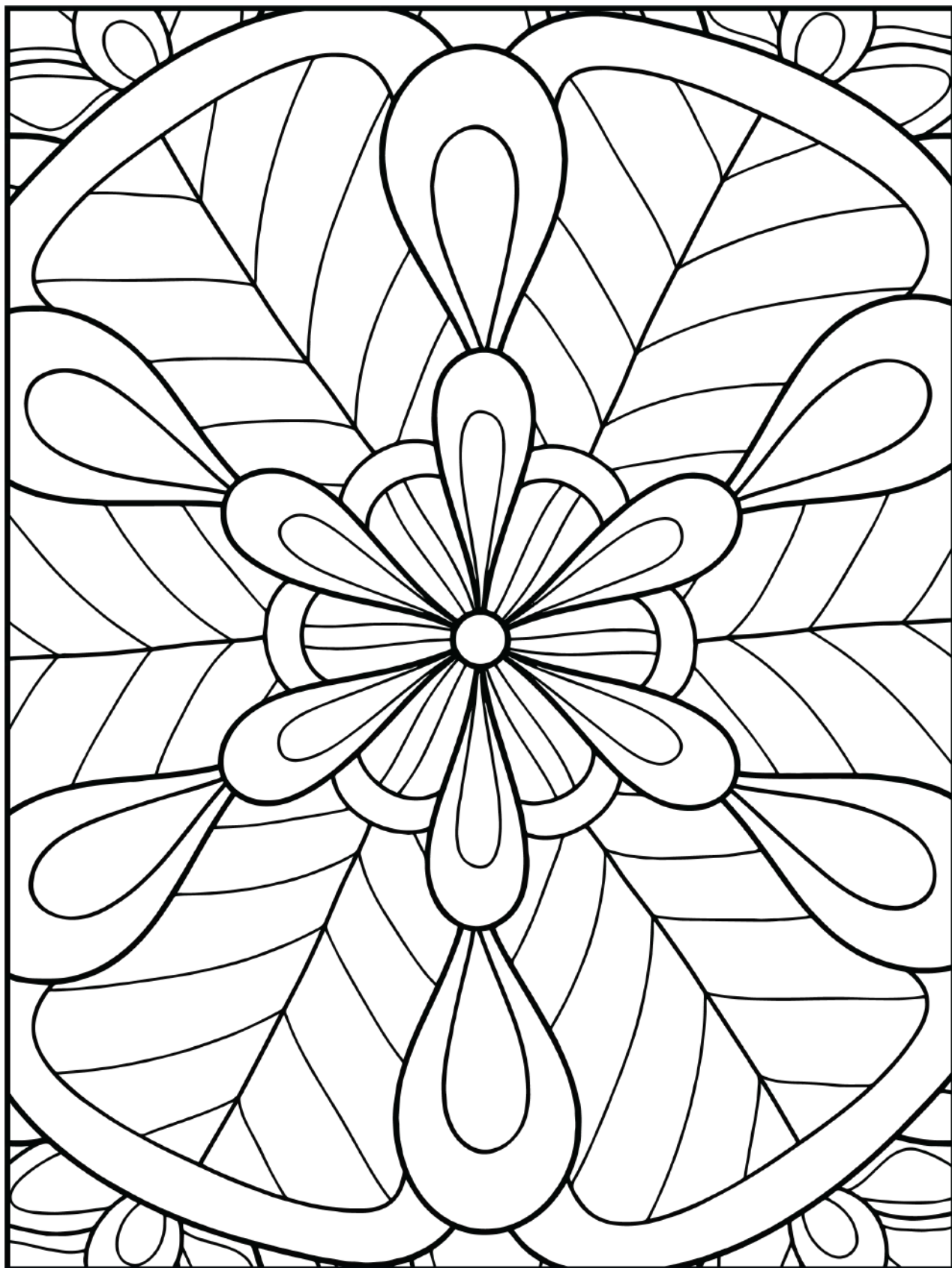
Dita më e humbur është ajo pa të  
qeshura



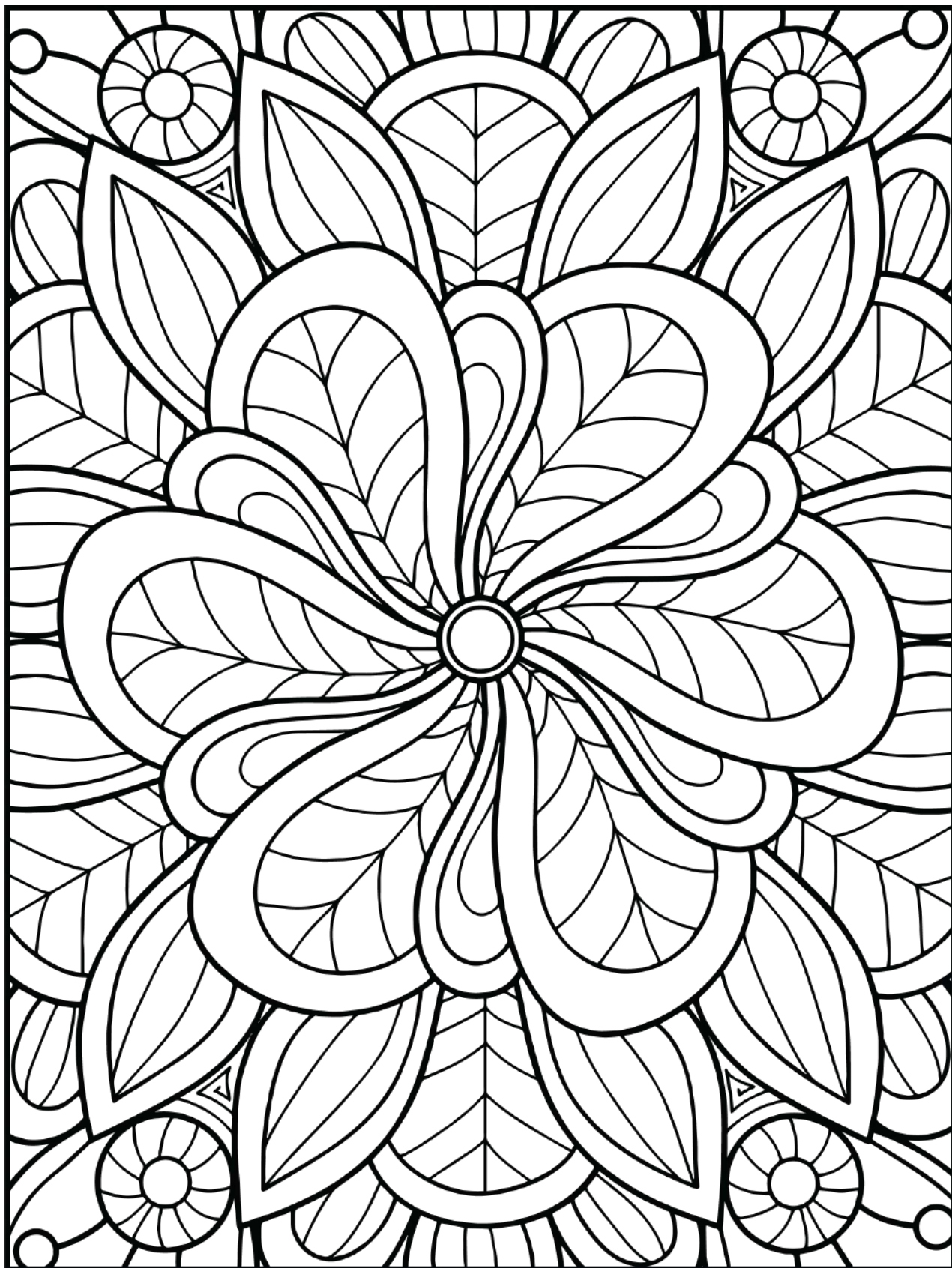
Qëndroni pranë çdo gjëje që ju bën të  
lumtur që jeni gjallë.



Lumturia nuk është rastësisht, por me  
zgjedhje

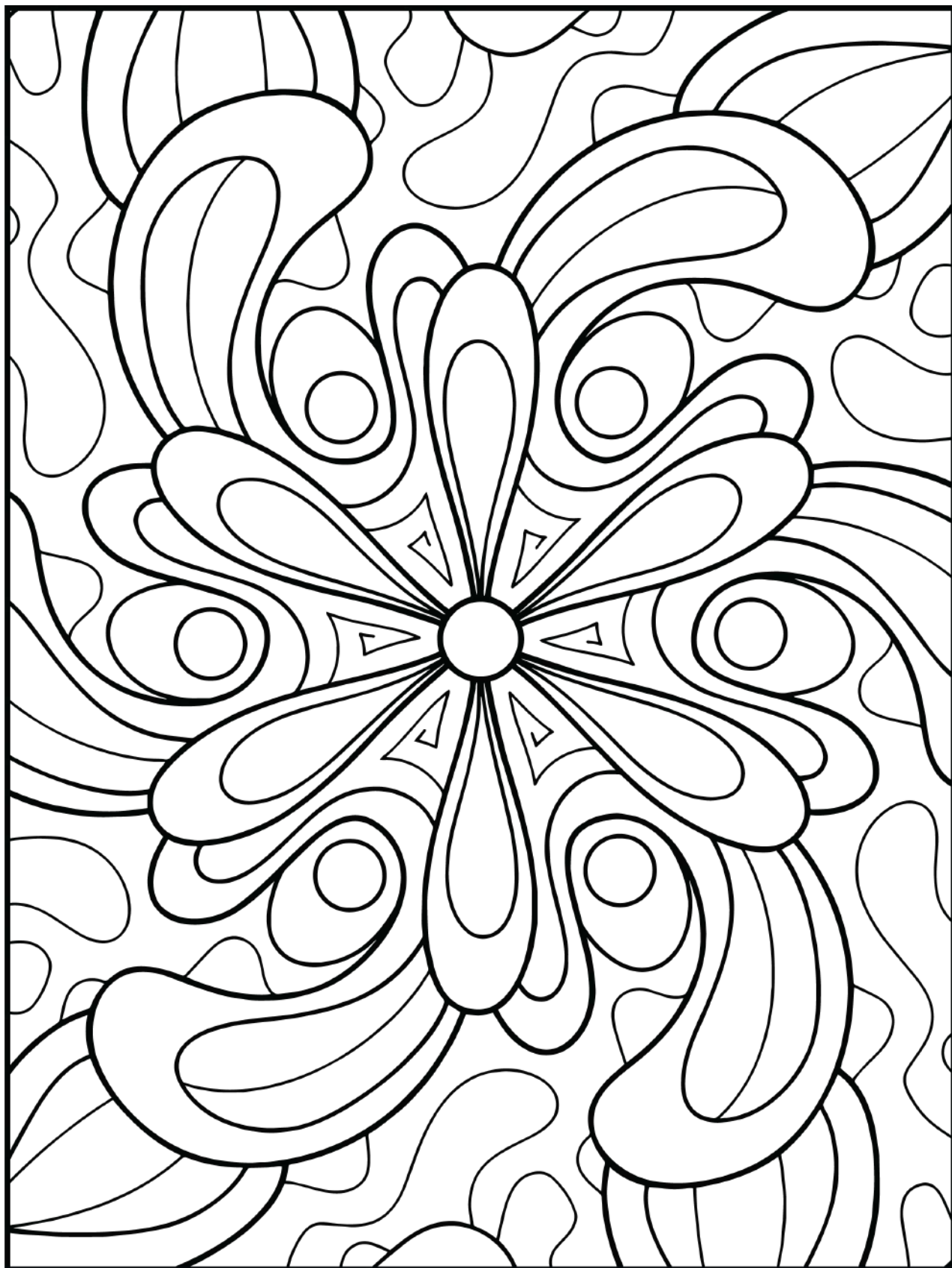


Ju duhet të jeni ndryshimi që dëshironi të  
shihni në botë

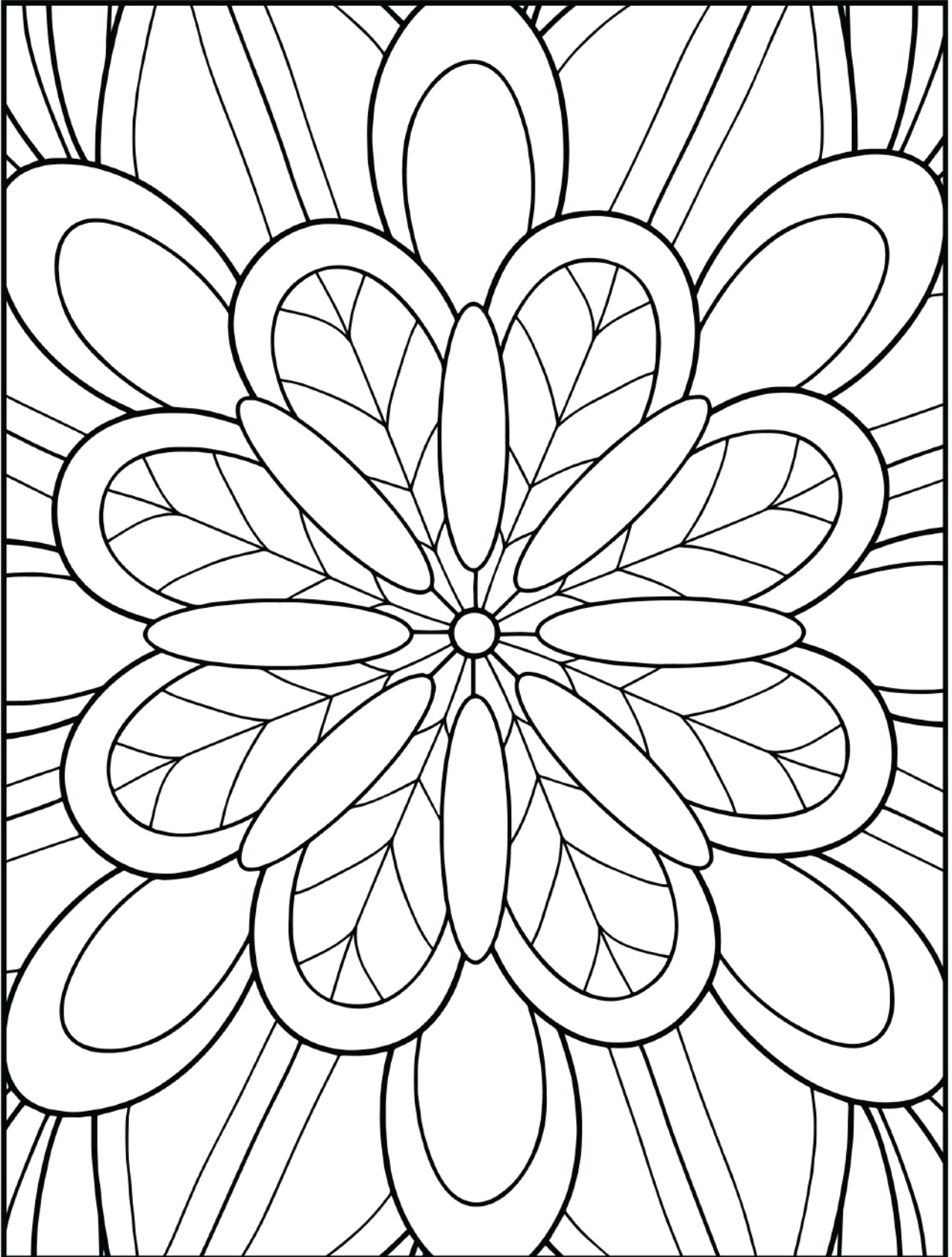




Udhëtimi prej një mijë miljesh fillon me  
një hap të vetëm



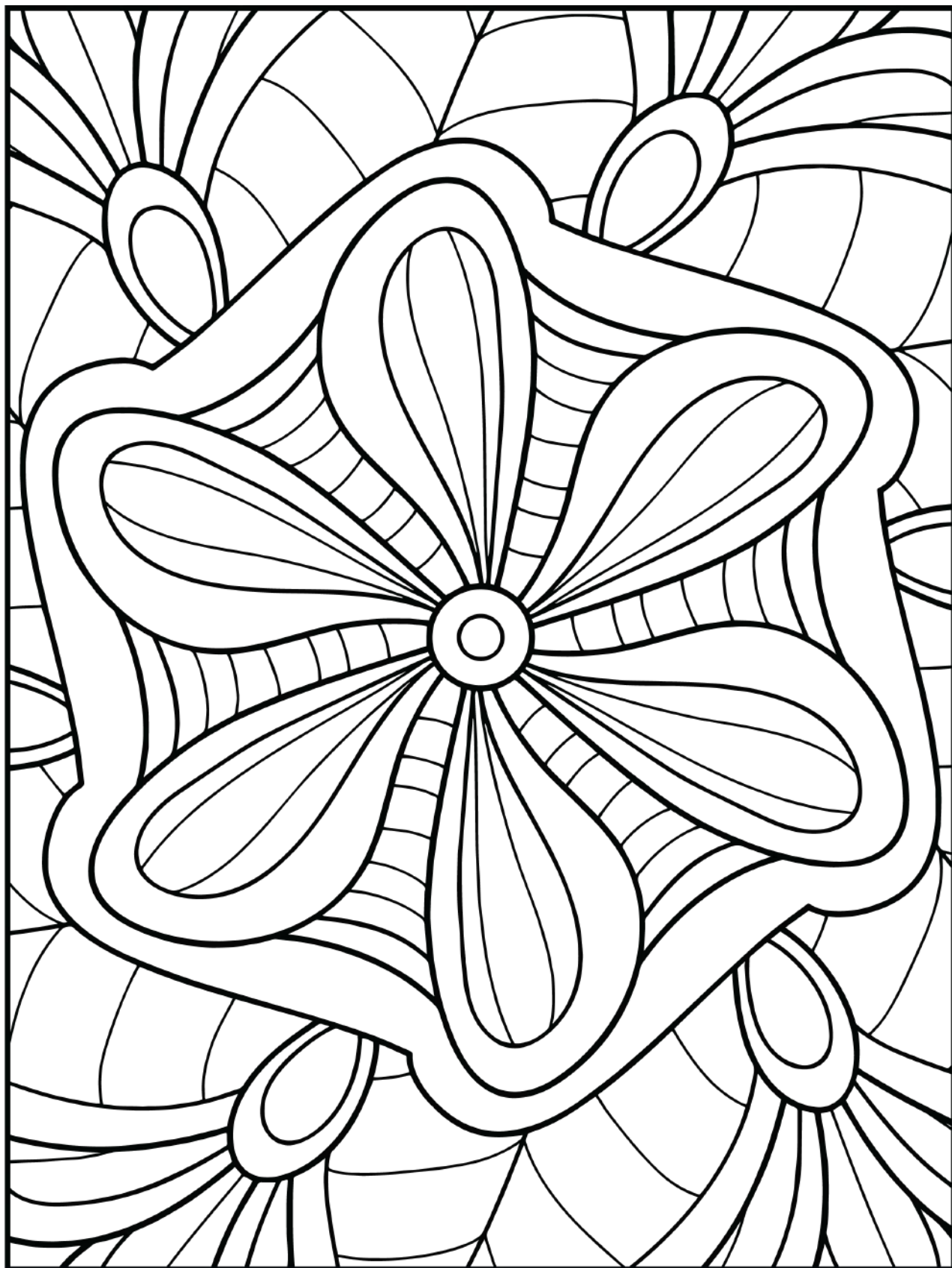
Nëse nuk ju pëlqen rruga që po ecni,  
filloni të shtroni një tjetër.



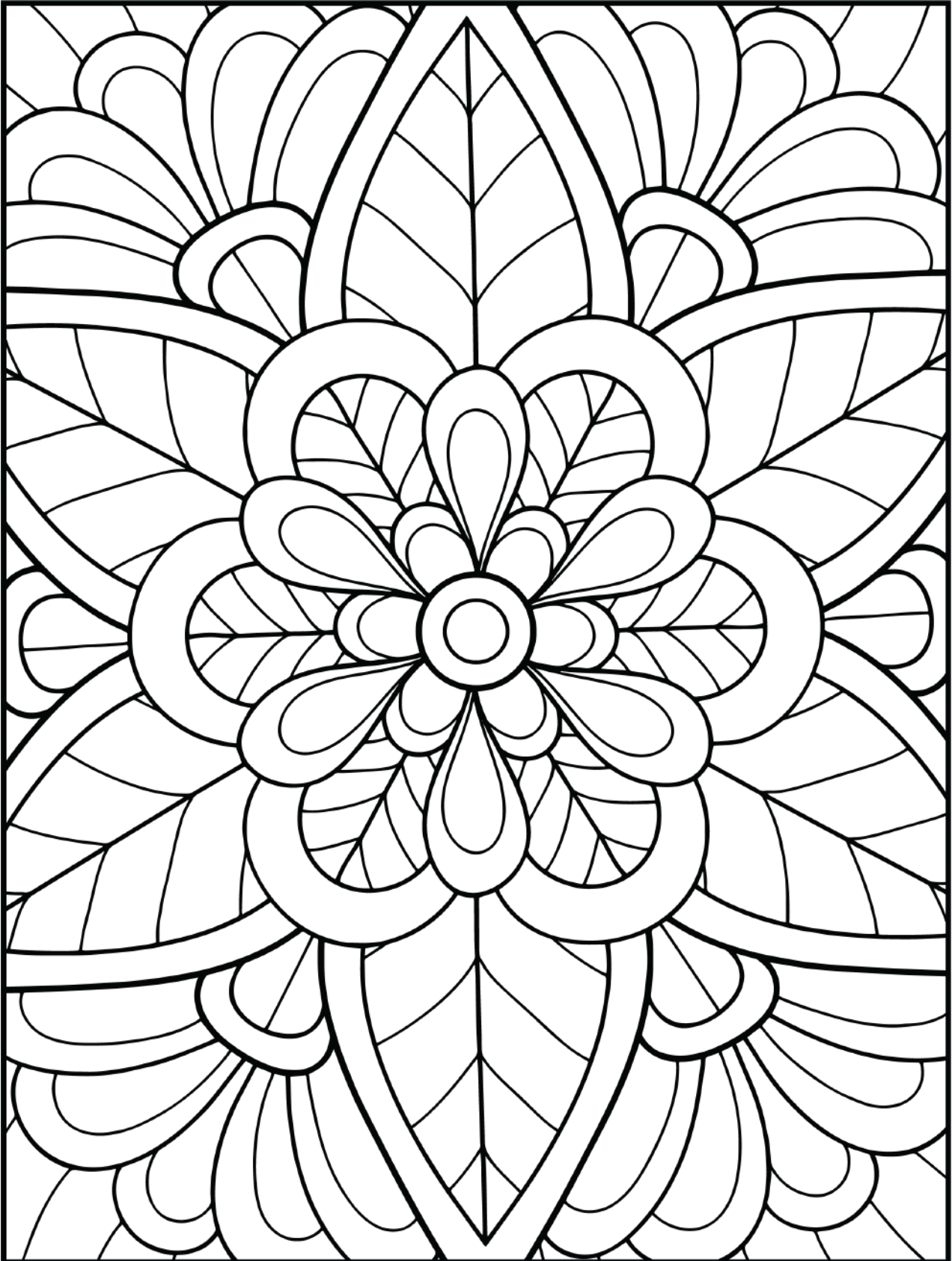
Nëse mund ta ëndërrosh, mund ta  
bësh.



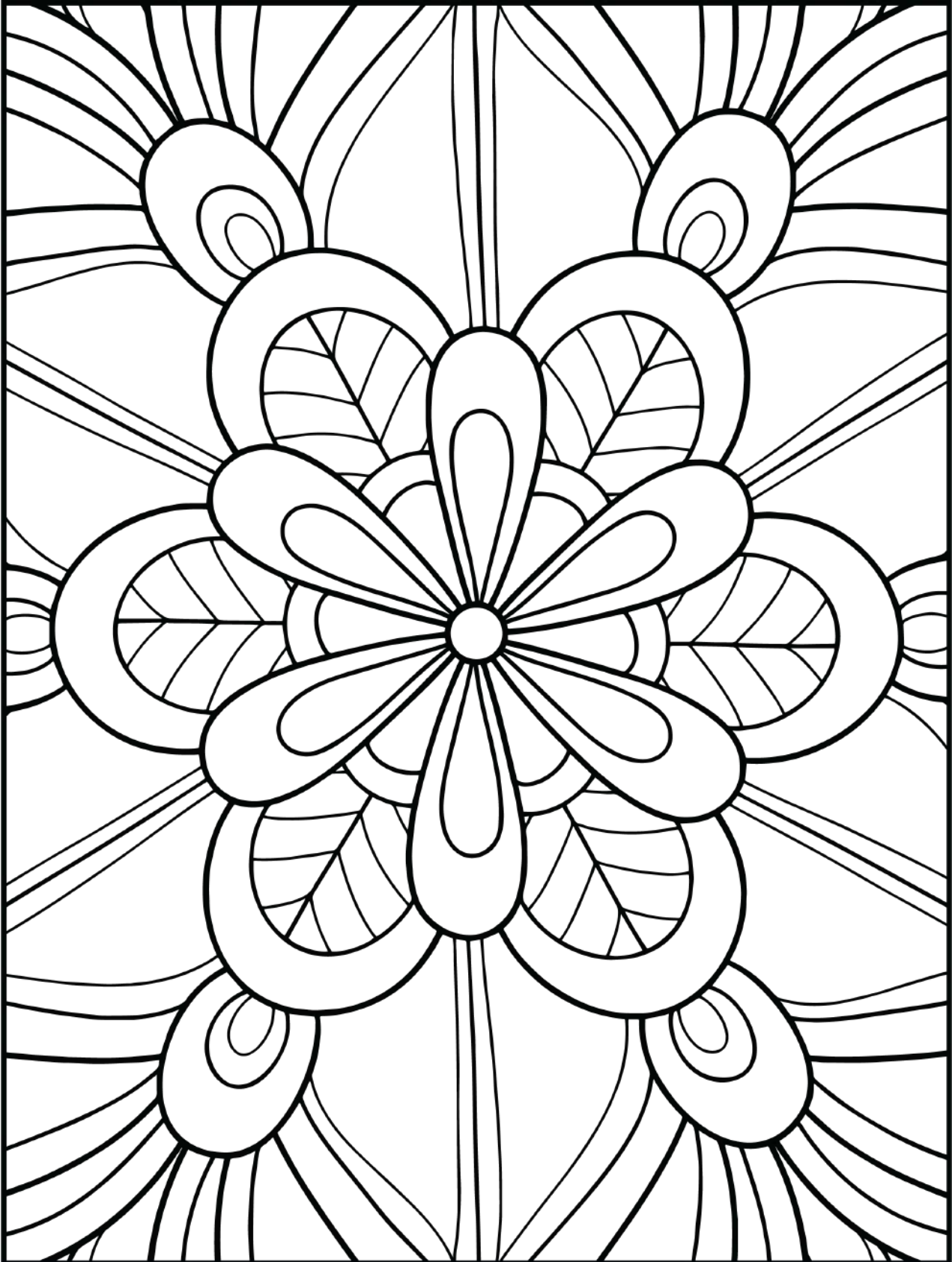
Mos kini frikë të ecni ngadalë, kini frikë  
vetëm nga qëndrimi në vend.



Nëse zambakët e bukur lulëzojnë në ujëra të ndotura,  
edhe ju mund të lulëzoni në situata të shëmtuara



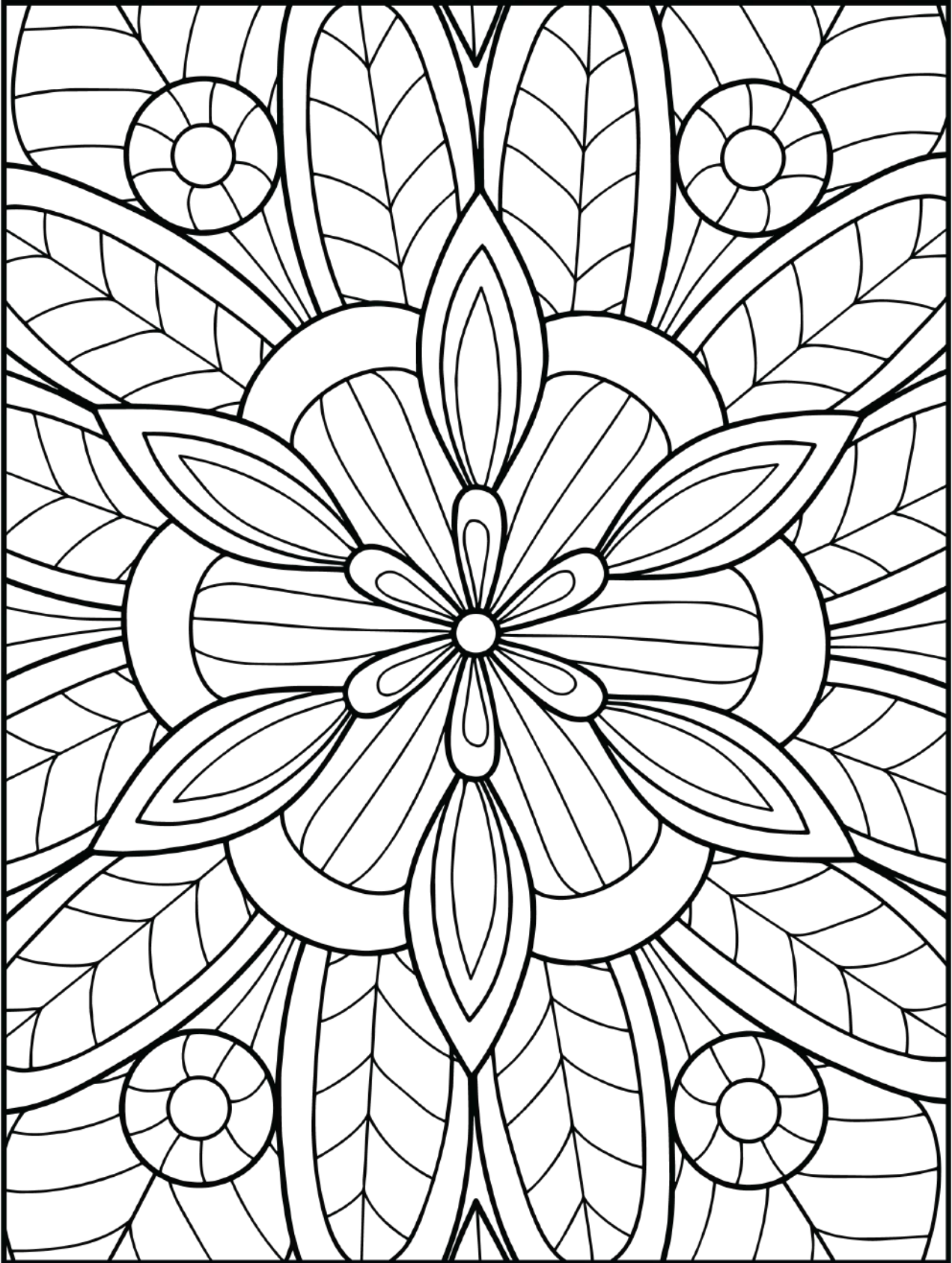
Jeta ime është mesazhi im



Përhapni dashurinë kudo që shkoni.

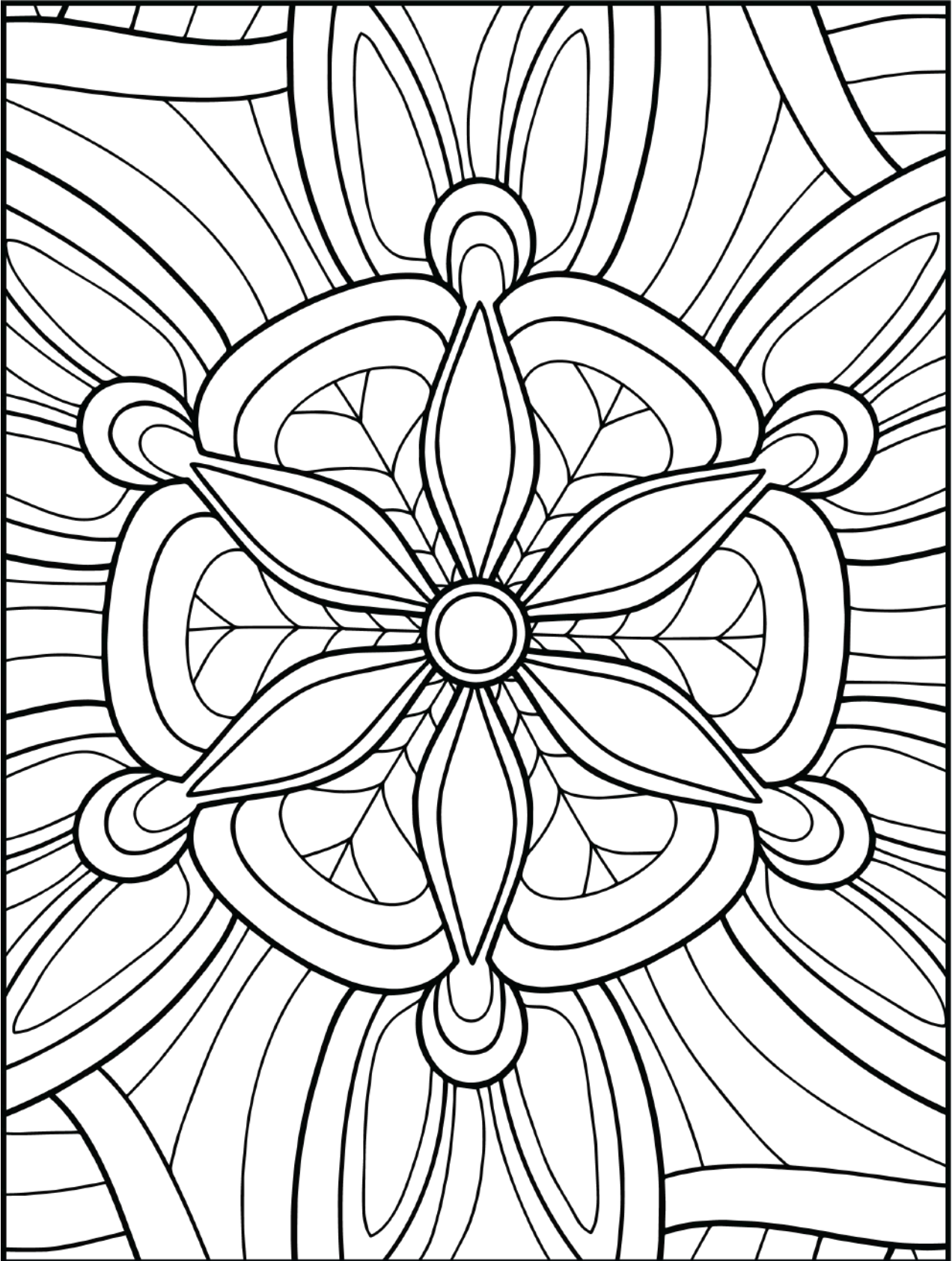


Besimi ynë mund të lëvizë malet

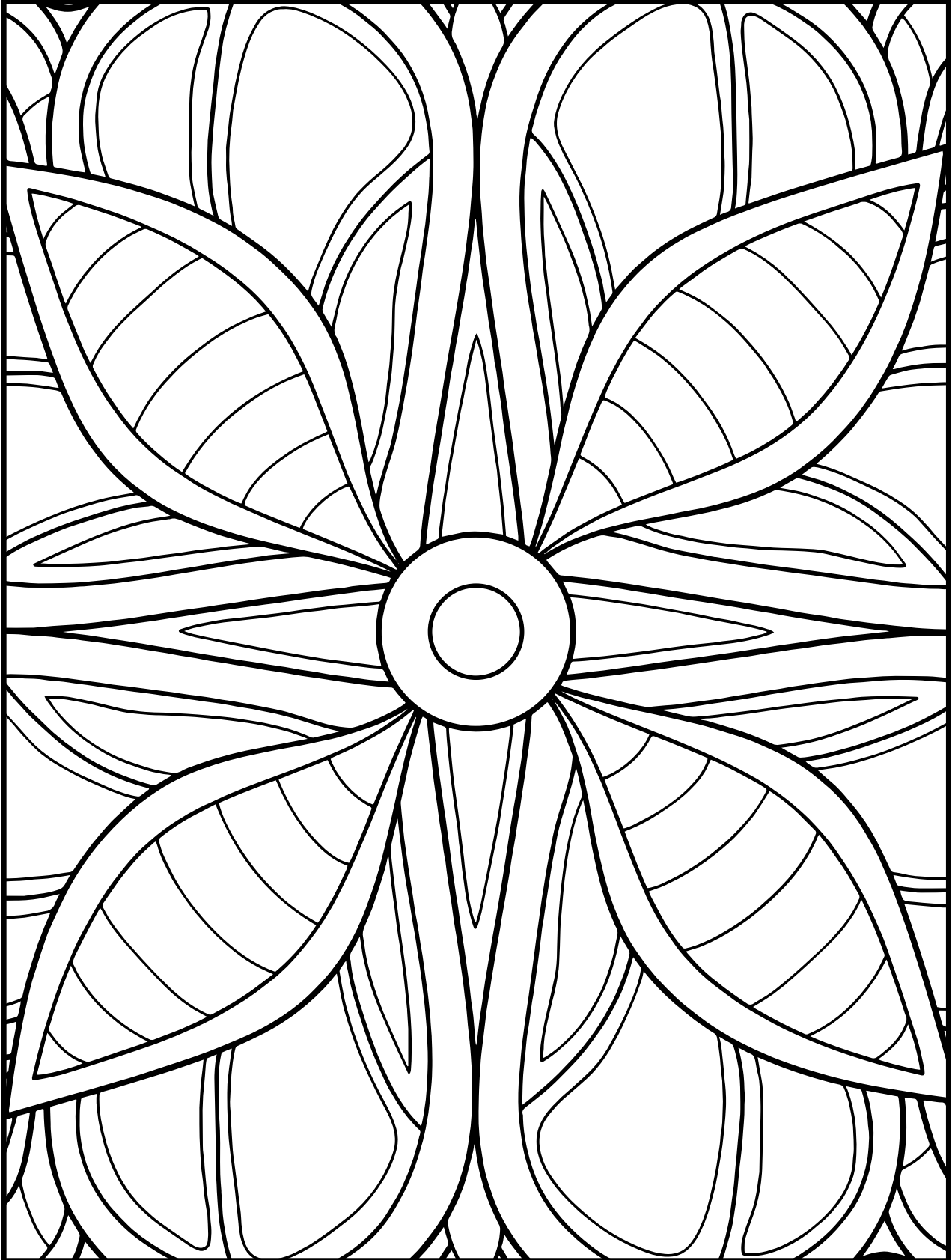




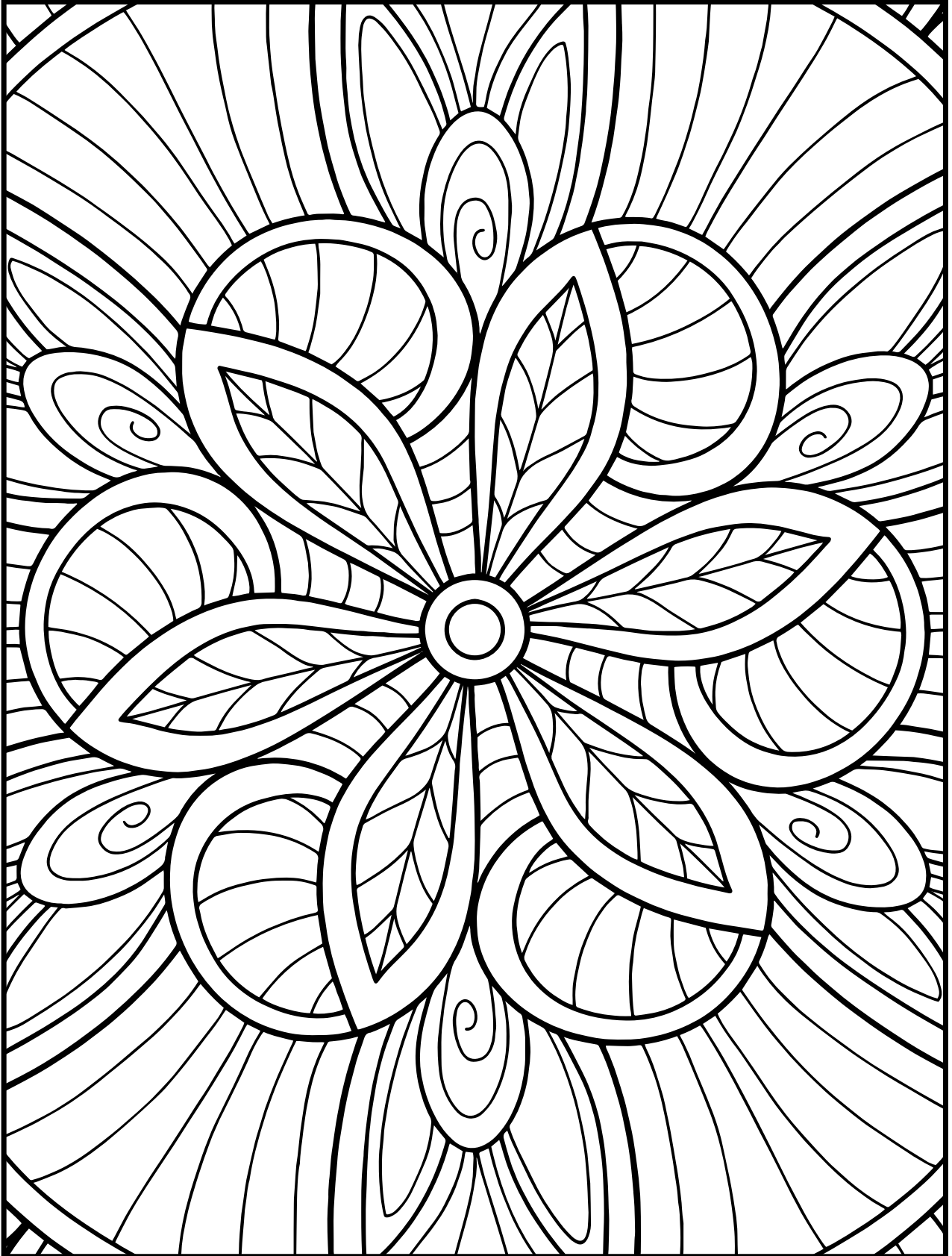
Dashuria është e durueshme, dashuria është e mirë. Nuk ka zili, nuk mburret, nuk krenohet. 1 Korintasve 13:4



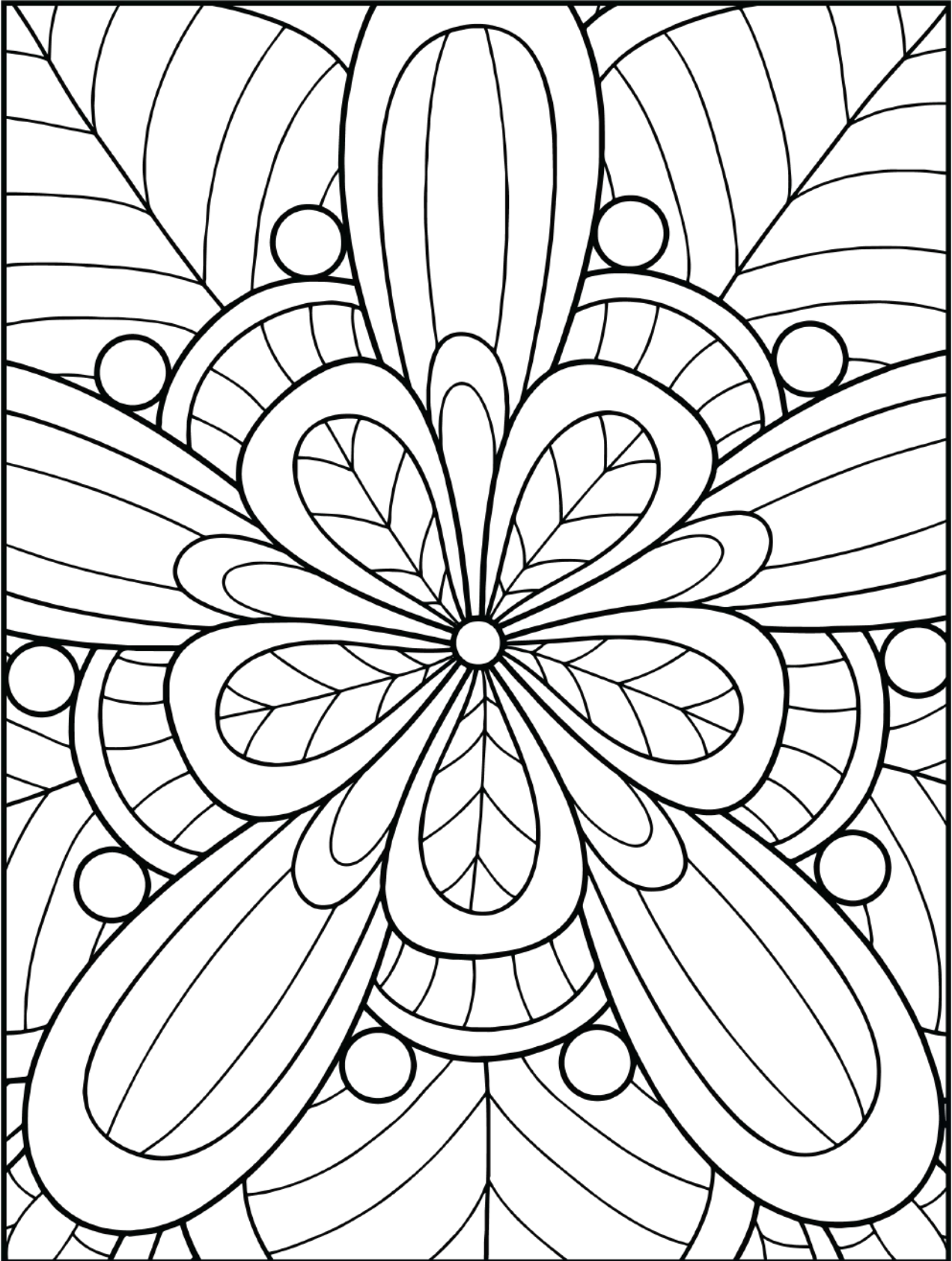
Dhe tani mbeten këto tre: besimi, shpresa dhe dashuria.  
Por më e madhja prej tyre është dashuria. 1 Korintasve  
13:13



Mbani mend këtë: kush mbjell me kursim, do të  
korrë edhe me kursim, dhe kush mbjell me bujari,  
do të korrë edhe bujarisht. 2 Korintasve 9:6



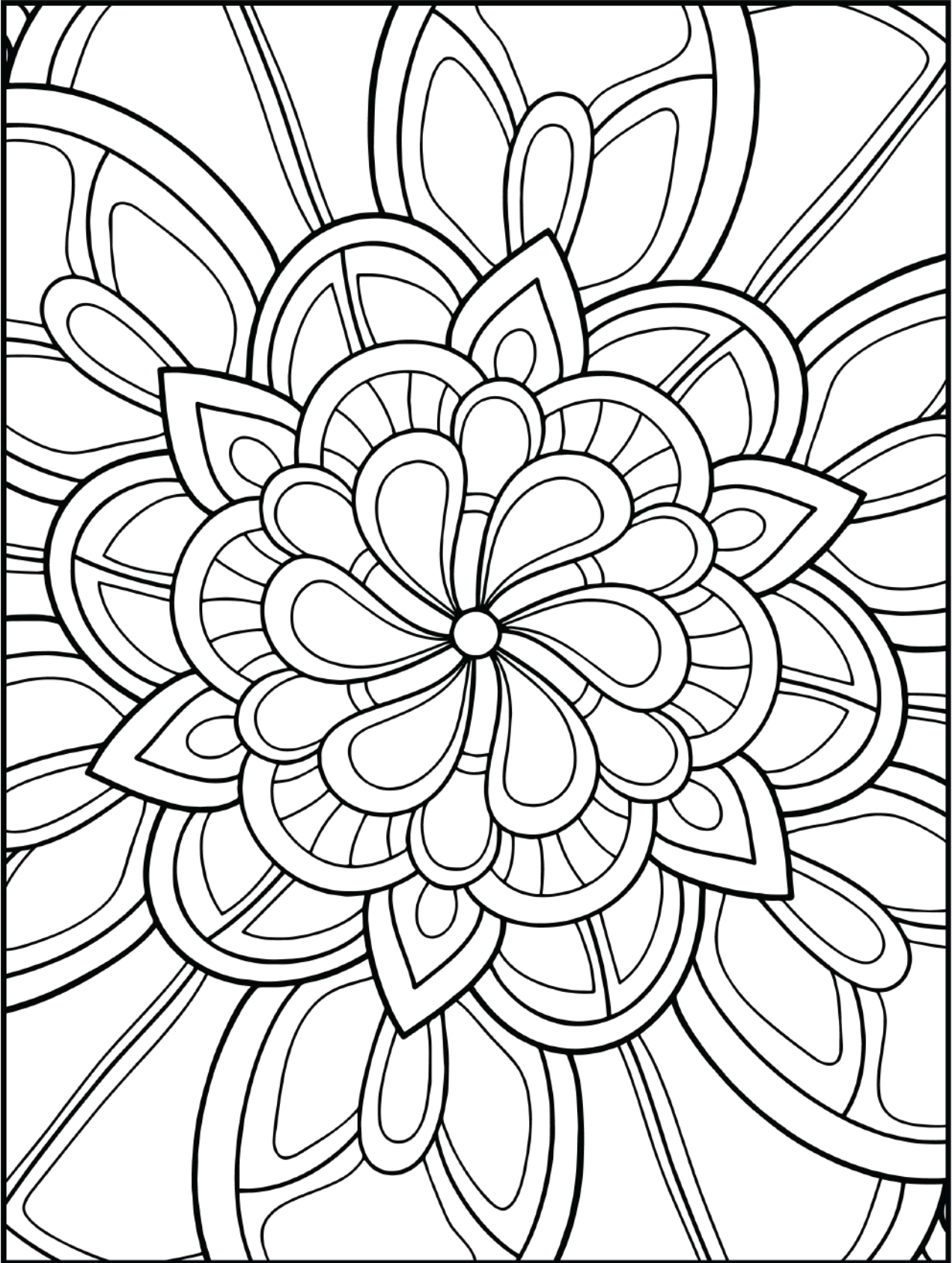
Qëndroni larg atyre njerëzve që përpiqen të përçmojnë ambiciet tuaja. Mendjet e vogla do ta bëjnë gjithmonë këtë, por mendjet e mëdha do t'ju japin një ndjenjë se edhe ju mund të bëheni të mëdhenj.



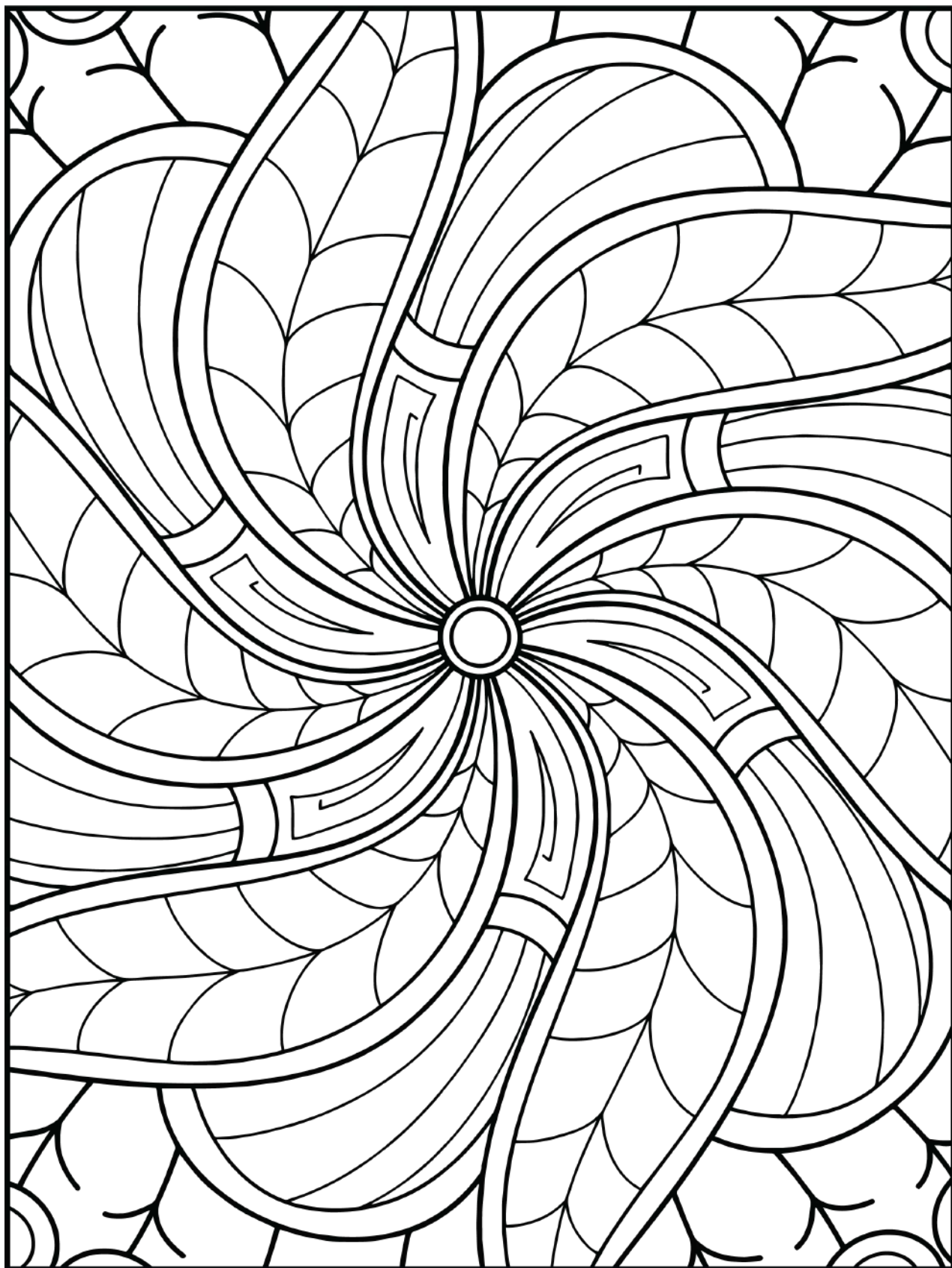
Vetëm një mendim i vogël pozitiv në mëngjes  
mund të ndryshojë tërë ditën tuaj



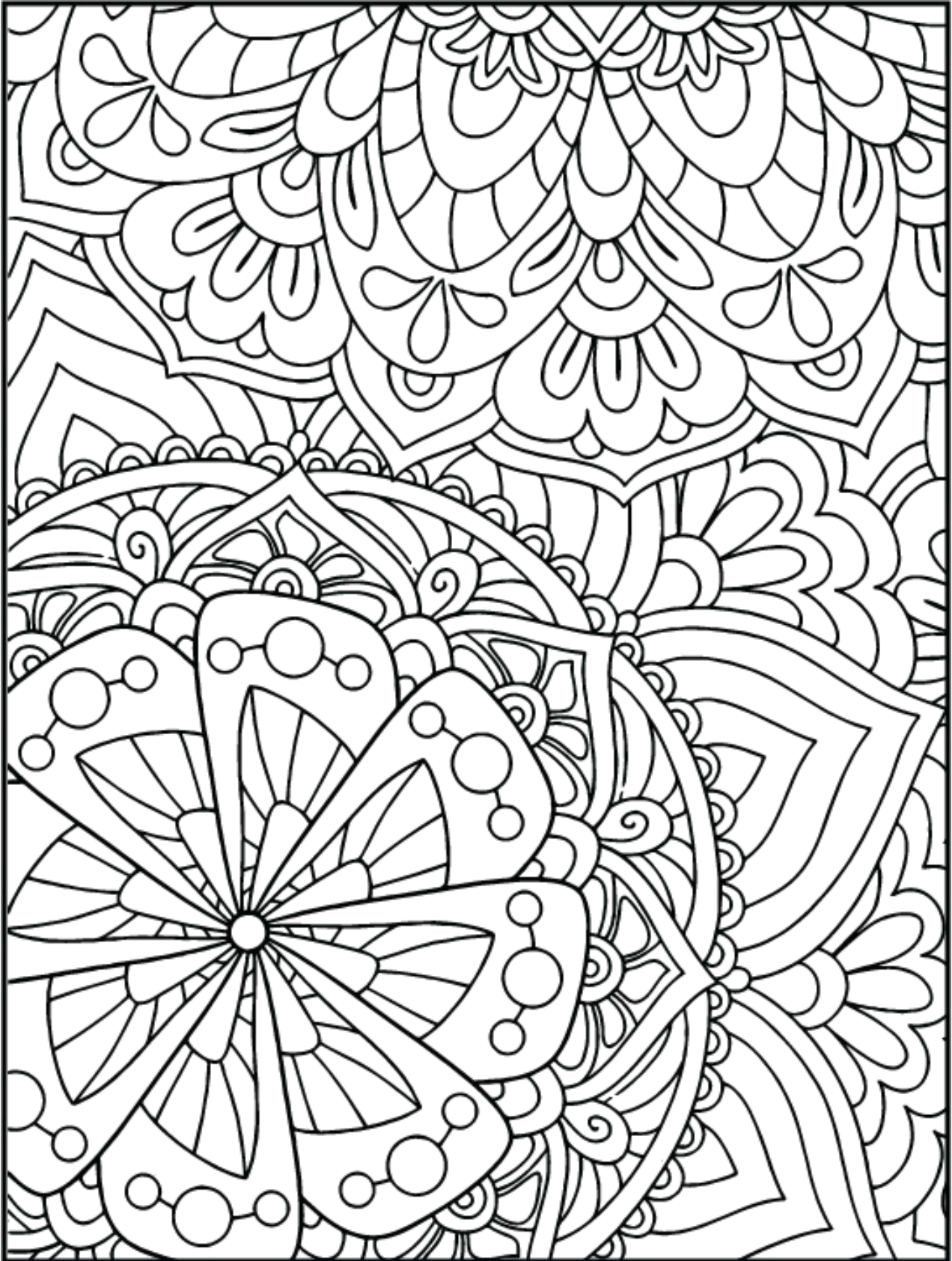
Mos lejoni që opinionin e dikujt tjetër për  
ju ,të bëhet realiteti juaj.



Kur një lule nuk lulëzon, ju rregulloni mjedisin  
në të cilin rritet, jo lulen.

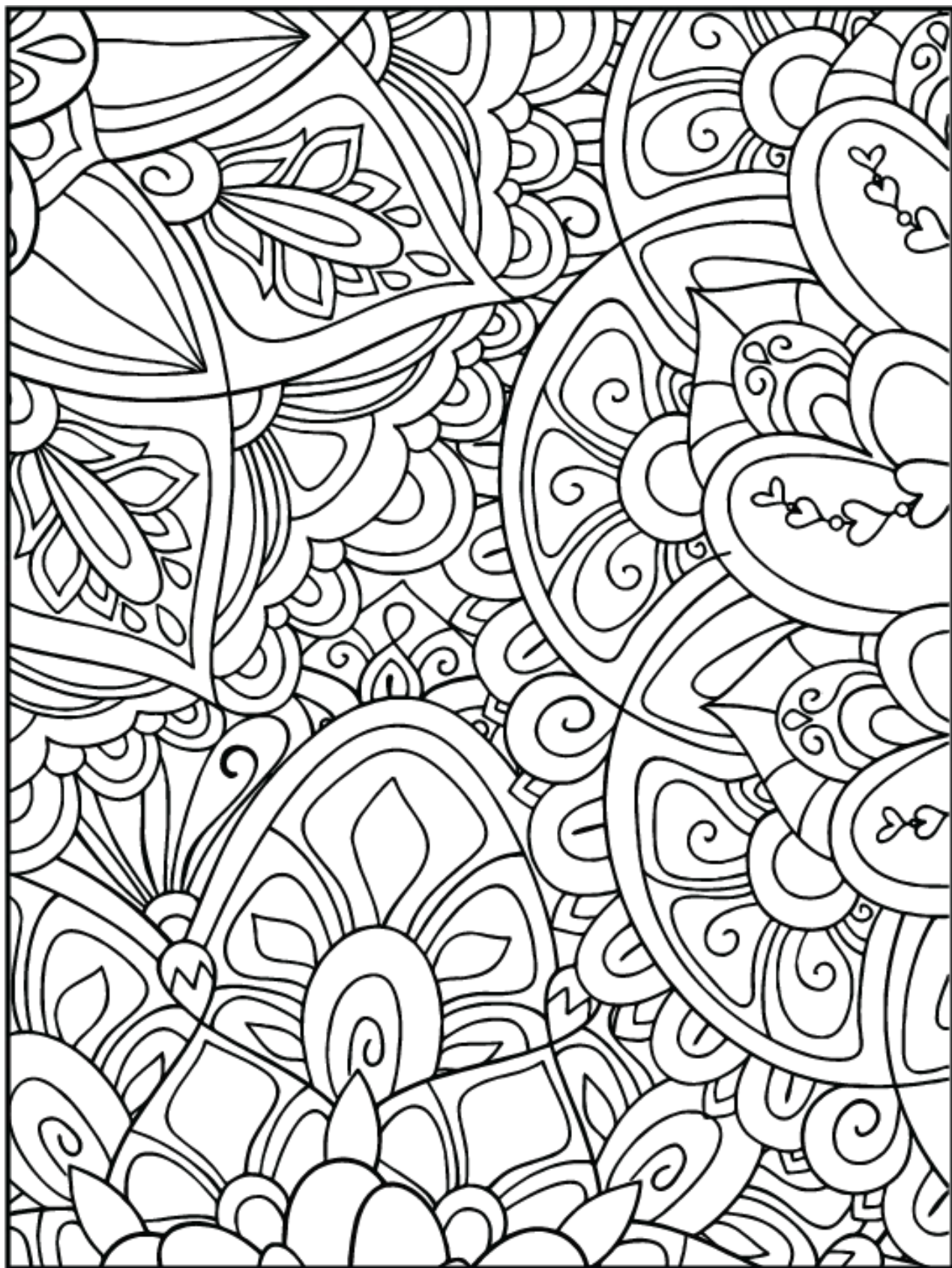


Një varkë është gjithmonë e sigurt në breg - por  
kjo nuk është arsyeja pse u ndërtua.





Shpirti ndjen atë që  
mendja injoron



# Unë të dua



# Ti je dielli im

